

参加のご案内

GUNMA MARATHON 2022

第32回 ぐんまマラソン 2022 11.3. THU



山、川、街：秋の上州路を満喫！

©群馬県 ぐんまちゃん

■ 大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。
※お電話でのお問合せには対応できません。

- 発表日時：2022年11月3日(木・祝)午前6時
- 発表方法：▷大会公式ホームページ <https://www.g-marathon.com/>
▷FMぐんま(午前6時の時報前)



ぐんまマラソンはRUNgONE - Tokyo Marathon 2024(一般)の提携大会です。

これに伴い、本大会で選出されたランナーの個人情報(東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④連絡先 ⑤記録(リザルト)となります。)



男子サブ3、女子サブ3.5、初フルマラソン実走、自己ベスト、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行します。

第32回ぐんまマラソンは、下記協賛社に支えられ、運営しています。

■特別協賛：(株)群馬銀行 ■協賛：(株)アスカ、イオンモール高崎、NTT東日本群馬支店、オリヒロ(株)、(株)キーテクノロジー、(株)クスリのマルエ、医療法人社団美心会 黒沢病院、(公社)群馬県医師会、(公財)群馬県健康づくり財団、群馬振興(株)、群馬ダイハツ自動車(株)、群馬トヨタ自動車(株)、群馬トヨペット(株)、群馬日産自動車(株)、群馬バス大学、群馬日野自動車(株)、群馬ヤクルト販売(株)、コーエイ(株)、生活協同組合コープぐんま、こくみん共済coop(全労済)、サンヨー食品(株)、JR東日本高崎支社、しなのめ信用金庫、(株)シムックス、(有)ジャンプスポーツ、(株)昭和食品、住友生命保険相互会社 群馬支社、第一生命保険(株)群馬支社・太田支社、大和証券(株)高崎支店、大和ハウス工業(株)群馬支社、(株)高崎松風園、高崎信用金庫、中央労働金庫群馬県本部、(株)東和銀行、(株)とりせん、(株)登利平、(株)ノブプランニング、(株)ファイブイズホーム、(株)藤井経営、富士スバル(株)、(株)フレッセイ、(株)ホンダカーズ群馬、三菱食品(株)、(株)メモリード、(株)ヤマダホールディングス、ヤマト住建(株)

[50音順/敬称略]

群馬県企業局は第32回ぐんまマラソンを応援しています。

■メイン会場

正田醤油スタジアム群馬 群馬県前橋市敷島町66 ※体調チェック時間は分散を図るための目安です。万が一体調チェック時間に間に合わなかった場合でも、スタートブロック整列時間に間に合えば出走できますが、出来る限り指定の時間帯にお越しください。

■大会スケジュール

共通スケジュール▼		▼種目別スケジュール	
体調チェック、手荷物預け開始▶	7:00～7:30	体調チェック	フルマラソンS、A、B、C
	7:30～8:00	体調チェック	フルマラソンD、E
	8:00～		
開会式▶	8:00～8:30	体調チェック	10キロマラソンS、A、B、C
	8:30～9:00	体調チェック	10キロマラソンD
スタートブロック整列開始▶	8:30～8:50	スタートブロック整列	フルマラソンS、A、B
	8:35～8:55	スタートブロック整列	フルマラソンC
	8:40～9:00	スタートブロック整列	フルマラソンD、E
フルマラソン START▶	9:00	START	フルマラソンS、A、B
	9:05	START	フルマラソンC
	9:10	START	フルマラソンD、E
	9:40～10:00	スタートブロック整列	10キロマラソンS、A、B
	9:45～10:05	スタートブロック整列	10キロマラソンC
	9:50～10:10	スタートブロック整列	10キロマラソンD
10kmマラソン START▶	10:10	START	10キロマラソンS、A、B
	10:15	START	10キロマラソンC
	10:20	START	10キロマラソンD
	10:30～11:00	体調チェック	リバーサイドJrスピードラン、A、B
	11:00～11:30	体調チェック	リバーサイドC、D、E
10kmマラソン表彰式▶	11:45～	スタートブロック整列	リバーサイドJrスピードラン
	11:55～12:15	スタートブロック整列	リバーサイドA
	12:10～12:30	スタートブロック整列	リバーサイドB
	12:25～12:45	スタートブロック整列	リバーサイドC
	12:40～13:00	スタートブロック整列	リバーサイドD
	12:55～13:15	スタートブロック整列	リバーサイドE
リバーサイドジョギング START▶	12:20	START	リバーサイドJrスピードラン(中学生)
	12:25	START	リバーサイドJrスピードラン(小学生)
	12:30	START	リバーサイドA
	12:45～	START	リバーサイドB
	12:45	START	リバーサイドC
	13:00	START	リバーサイドD
	13:15	START	リバーサイドE
	13:30		
	14:00		
	14:30		
競技終了▶	15:00		
大会終了▶	15:45		
シャトルバス最終便発車(会場発)▶	16:30		

11月3日 [木・祝]

■同封物をご確認ください

- 1 参加案内 2 アスリートビブス(ゼッケン)計測チップ付き、安全ピン4本 3 荷物預け用ビニール袋 4 荷物預け用ナンバーシール
- 5 駐車券(申込者のみ) 6 チップ返却用封筒 7 公式写真チラシ

※同封物に不足、あるいは不備がある場合、お手数ですが事務局(TEL.027-254-4992)までご連絡ください。

■アスリートビブス(ゼッケン)について

氏名・種目名をご確認いただき、正面からはっきり見える位置(胸部)に、安全ピンでしっかり付けてください。

【注意】

- ①アスリートビブス(計測チップ付き)は、当日忘れずにお持ちください。紛失及び持参忘れの場合、総合案内で再発行の手続きが必要となります(再発行手数料2000円)。混雑が予想されますので、スタート時間に間に合うよう余裕を持ってお越しください。
- ②日本陸連登録者は1人2枚となりますので、計測チップのついてる方を胸部に、もう一方を背部に付けてください。
- ③他者から譲渡されたアスリートビブスで出走することはできません。
- ④計測チップをアスリートビブスから取り外さないでください。計測チップにつきましては、アスリートビブスと同封の取扱説明書「自動計測用チップについて」をよくお読みください。

スタートブロックの位置及び体調チェック・手荷物預け時間を表します。



下一桁の数字が体調チェック及び手荷物預けの受付テントNo.を表します。

縁取り有りはフルマラソン。無しは10kmマラソン、リバーサイドジョギング。

競技中、体調不良のランナーを発見された方は、直ちに救護本部までご連絡ください。

大会時に、必ず連絡の取れるご家族等(本人以外)の電話番号をご記入ください。

■大会参加にあたって

本大会は、2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会規定により行います。競技審判員の指示に従わない場合は失格となります。

■代理出走について

- ・エントリーした本人以外の出走は一切禁止します。

■服装

- ・アスリートビブスのない方は出走できません。
- ・公序良俗に反する服装はご遠慮ください。

■公式記録

- ・グロスタイム(各ウエーブごとの号砲からフィニッシュまで)とします。

■その他

- ・異なる種目・部門で出走した場合は失格となります。
 - ・スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
 - ・SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みとして、リバーサイドジョギングの給水所ではマイボトルによる給水が可能です。ゴミの削減のため、マイボトルの持参にご協力ください。
 - ・大会不参加の場合でも、参加料等の返金はいたしません。
- ※ウエーブスタートに関する注意点は、6ページ「スタートブロック整列」の【注意事項】をご確認ください。

■シャトルバス運行【無料】

■駅シャトルバス

【往路】

大会当日は、①高崎駅②新前橋駅③前橋駅各駅とメイン会場周辺を結ぶ駅シャトルバスを次のとおり運行します。往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は「前橋市水道局」付近で、メイン会場まで徒歩約7分です。

※運行時間は予定です。

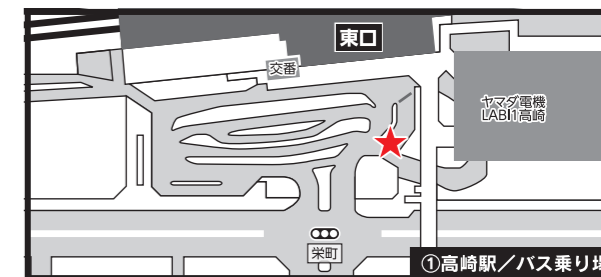
※シャトルバス乗車駅および人数の変更についてのご連絡は不要です。

- ①JR高崎駅(東口) 6:10～10:10 おおむね10分間隔 所要時間約40分～50分
- ②JR新前橋駅(東口) 6:30～10:40 おおむね10分間隔 所要時間約15分
- ③JR前橋駅(南口) 6:30～10:40 おおむね10分間隔 所要時間約15分

【復路】

11:45～16:30 おおむね15分間隔

【各駅の乗車場所】



■駐車場シャトルバス

【往路】

送付する駐車券の裏面にシャトルバスの運行時間が書いてありますのでご確認ください。

往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は、「関東森林管理局」となります。

※駐車券は入庫の際に必要です。忘れずにお持ちください。

※メイン会場周辺には、自由に利用できる大会専用駐車場はありません。駐車券により指定された駐車場を利用してください。

【復路】

11:45～16:30 おおむね15分間隔

■会場周辺シャトルバス発着所

詳しくは、P5をご参照ください。

会場周辺は、交通規制のため、横断できない道路があります。復路バスご利用の際は、P5の導線に従って乗車場所に移動してください。

■駐車場・駐輪場

参加者用駐車場は、エントリー時に申込をされた方のみ使用できます。大会当日は、同封いたしました駐車券が必要となります。忘れずにご持参ください。

自転車およびバイク用の駐輪場は、サッカーラグビー場と補助陸上競技場の間です(P4参照)。安全のため、会場内では降車し、手で押して移動してください。

※駐車場の変更はできません。

※駐車券をお持ちでない方が利用できる専用駐車場をご用意しておりません。

■ 体調チェック

指定の時間(6ページ参照)に必ず体調チェックを受けてください。
検温と健康チェックシステムの結果画面の提示(スマホをお持ちでない方などシステム利用ができない方は、紙の健康チェックシートに記入して提出)、ワクチン接種済証が陰性証明を提示していただきます。

■ 総合案内

【場 所】2カ所(競技場西側と第2駐車場内)
※当日、手話の対応が必要な方は、第2駐車場内の案内所(障がい者窓口)をご活用ください。

■ 参加賞Tシャツ・参加者名簿の受け取り

【引換日時】2022年11月3日(木・祝) 7:00~15:45
【場 所】参加賞引換所
【注意事項】①アスリートピブスをお持ちください。
②エントリー時にご登録いただいた指定サイズからの変更はできません。
※Tシャツ「不要」と選択された方には、参加者名簿のみお渡しいたします。
③欠席等の理由で大会当日に受け取れなかった方は、以下の方法でお受け取りください。
(1)11月中旬に、アスリートピブスを持って下記事務局までお越しください。(平日9時から17時まで。土日・祝日は除く)
(2)送付先を書いたメモ・アスリートピブス・郵便切手370円(Tシャツ1枚に付き)を事務局までご郵送ください。

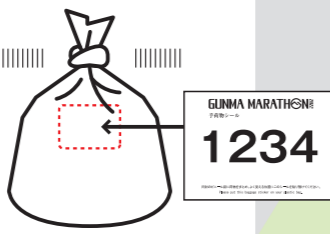
ぐんまマラソン実行委員会事務局
〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内

■ 更衣室

【利用時間】7:00~15:45
【場 所】男子はサッカー・ラグビー場西側臨時更衣室、女子は水泳場更衣室をご利用ください。入室にはアスリートピブスの提示が必要となります。

■ 手荷物預かり

【利用時間】7:00~15:45
【場 所】補助陸上競技場
【注意事項】①同封の手荷物預け用ビニール袋にナンバーシールを貼ってご自身のナンバー下1桁が掲示されているテントにお持ちください。《右図》
②荷物を専用ビニール袋の中に入れ、中の荷物が飛び出さないように口をしっかりと結んでください。 ※ナンバーシール貼付位置
③荷物を預ける(引き取る)にはアスリートピブスの提示が必要になります。
④専用ビニール袋に入らないもの、貴重品、長傘、これれもの、生き物、危険物等はお預かりできません。



■ 休憩について

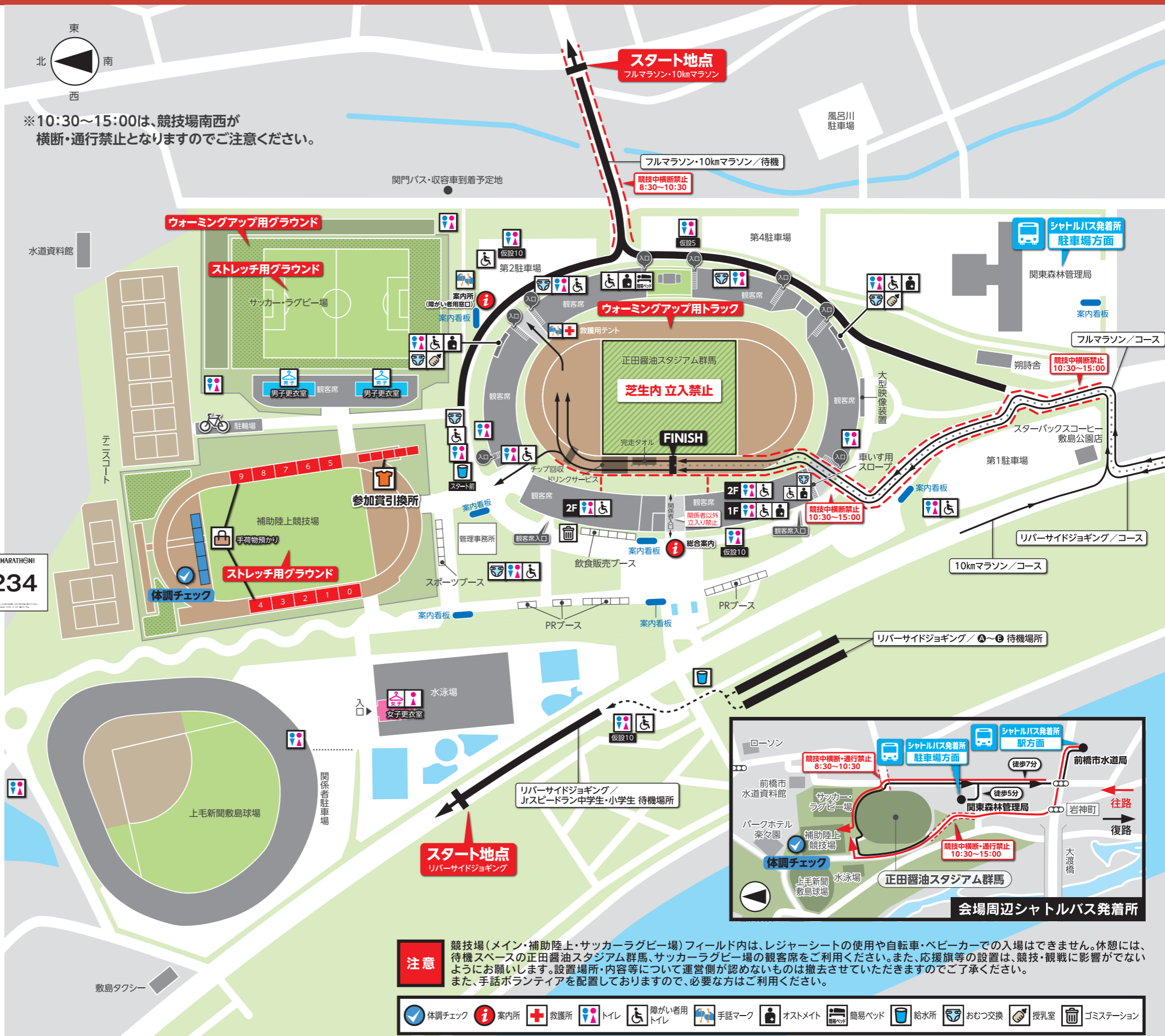
【利用時間】7:00~15:45
【場 所】正田醤油スタジアム群馬……メイン・バック・サイドスタンド観客席
サッカー・ラグビー場……観客席
【注意事項】上記以外での休憩はご遠慮ください。
場所は自由席となります。 ※一部除く
※ご利用の際は、マスク着用、飲食の際は一方方向を向いて黙食とするなど感染症対策を徹底していただくようお願いいたします。また、大会当日の状況によっては使用エリアが制限されることがあります。

■ ウォーミングアップについて

■ 正田醤油スタジアム群馬
【利用時間】7:00~8:30
※芝生エリア立入禁止

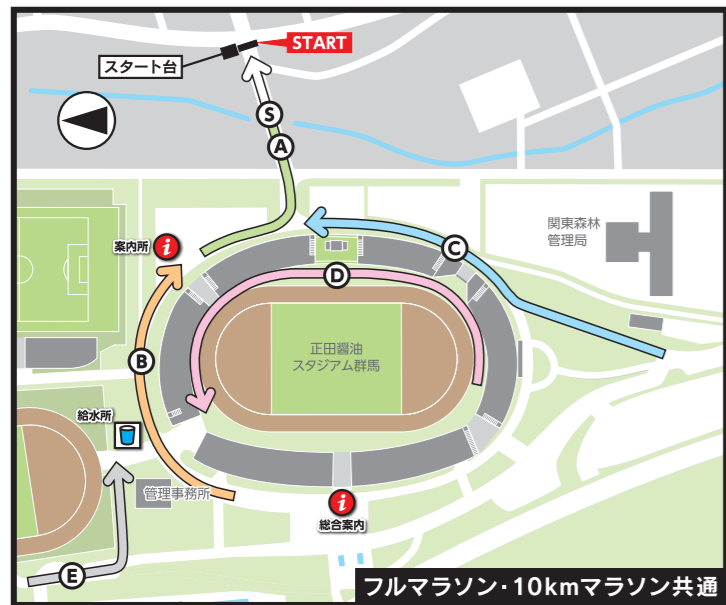
■ サッカー・ラグビー場
【利用時間】7:00~12:30
※使用エリアは右図参照

【注意事項】どちらも水分補給以外での飲食はご遠慮ください。(ストレッチ用グラウンドの補助陸上競技場含む)





各コース スタートブロック



■ 体調チェックについて

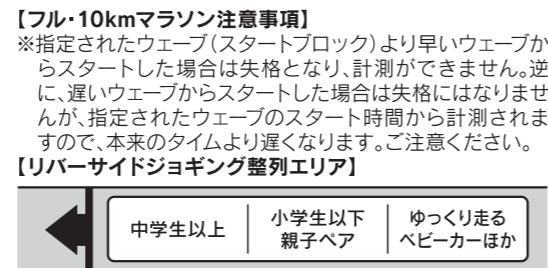
- フルマラソン**
【時間】 7:00 ~ 7:30(フルマラソンS、A、B、C)
7:30 ~ 8:00(フルマラソンD、E)
 - 10kmマラソン**
8:00~8:30(10kmマラソンS、A、B、C)
8:30~9:00(10kmマラソンD)
 - リバーサイドジョギング**
10:30~11:00(リバーサイドJrスピードラン、A、B)
11:00~11:30(リバーサイドC、D、E)
- 【場所】 補助陸上競技場
- 【手順と注意事項】
- ご自身のアスリートビブス番号下1桁が提示されているテントに進み、検温を実施。スタッフに健康チェックシステムの結果画面を提示(記入済みの健康チェックシートを提出)、またワクチン接種済証か陰性証明を提示してください。※37.5℃以上の発熱が確認された場合や、健康チェックシステムの判定結果で問題ありと確認された場合は、大会への参加を見合わせていただきます。なお、この場合の参加料の返金は行いません。
 - 体調チェックを済ませた方には、アスリートビブ스에シールを貼っていただきます。このシールがないと、出走できません。
 - 体調チェックを終えた方から、手荷物預かりや参加賞等受け取りにお進みください。
- ※上記時間帯は、分散を図るための目安です。万が一この時間に間に合わなかった場合でも、下記スタートブロック整列時間に間に合えば出走できます。

■ スタートブロック整列

- 【時間】 8:30 ~ 8:50(フルマラソンS、A、B)
8:35 ~ 8:55(フルマラソンC)
8:40 ~ 9:00(フルマラソンD、E)
9:40 ~ 10:00(10kmマラソンS、A、B)
9:45 ~ 10:05(10kmマラソンC)
9:50 ~ 10:10(10kmマラソンD)
11:55 ~ 12:15(リバーサイドJrスピードラン、A)
12:10 ~ 12:30(リバーサイドB)
12:25 ~ 12:45(リバーサイドC)
12:40 ~ 13:00(リバーサイドD)
12:55 ~ 13:15(リバーサイドE)
- 【場所】 アスリートビブ스에記載されている指定ブロックに整列してください。リバーサイドの場合は、申込時の部門(A~E)ごとに待機橋所に整列してください。



スタートブロックの位置を表します。



【リバーサイド注意事項】
※申込時の部門以外でスタートすることはできません。

■ 収容関門・閉鎖時刻

「フルマラソン」「10kmマラソン」において、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後、コース上に残っている参加者は速やかに競技を中止して歩道に上がり、次の収容関門まで歩くか、収容バス(収容車)に乗り込んでください。次の収容関門からは、関門バスにて競技場へお戻りください。なお、関門閉鎖時間前でも、競技役員が「続行不可能と判断した場合は、競技中止を指示することがあります。」

■ フルマラソン

関門	距離	閉鎖時刻
第1 関門	敷島タクシー前	8.2km 10:20
第2 関門	群馬県畜産技術センター前	11.3km 10:45
第3 関門	イオンモール高崎前	15.2km 11:17
第4 関門	群馬銀行GBスポーツセンター前	20.1km 11:53
第5 関門	群馬日産Kit-R高前前	24.4km 12:30
第6 関門	サンライフ高崎前	27.3km 12:52
第7 関門	マルエドラッグ高崎新保店前	29.5km 13:09
第8 関門	前橋市立箱田中学校前	33.2km 13:43
第9 関門	医療法人相生会 わかば病院前	35.7km 14:07
第10 関門	日本トーターグリーンロード前橋前	40.0km 14:40

※競技終了時間(15:00)を過ぎた時点で競技は終了となります。
※距離はおおよその目安です。

■ 10kmマラソン

関門	距離	閉鎖時刻
第1 関門	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口前	5.7km 11:15
第2 関門	前橋市川原町交差点南前	7.5km 11:27

■ ランナーストップ/緊急車両の通行

- フルマラソン**
周辺交通への影響を緩和するため、以下の地点で先頭選手通過から一定時間経過後に、審判員、警察官、大会役員等が必要と判断した場合、ランナーストップを行います。ご了承ください。
・31.2km地点(ニューサンピアゴルフ練習場前)

■ 全種目共通

事故や火災等緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合がありますのでご協力をお願いいたします。

■ リタイア(途中棄権)する場合

- フルマラソン・10kmマラソン**
関門以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員に申し、下記いずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。
①直近の収容関門まで行き、関門バスに乗り乗る。
②最後尾の収容車に乗り乗る。
※計測チップは関門の係員が総合案内および各案内所の係員に必ず返却してください。

■ 競技中の事故

- 大会開催中の事故、傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲内になります。競技中にケガをした場合は、大会終了後速やかに事務局(TEL.027-254-4992もしくはgunma@beige.ocn.ne.jp)に届け出てください。
その際、①氏名、②住所、③TEL、④生年月日、⑤ケガの状況と経緯をお知らせください。

■ 救護所/救護対応について

- コース上に11カ所、競技場に1カ所の救護所を設置します。
- 競技中の傷病については応急処置のみを行います。
- コースでは、約1km間隔ごとにAED(心肺蘇生装置)を保持したスタッフを配置するほか、救急救命チームを第3、第5、第8、第10、スタジアム内救護所の5カ所に配置し、救護活動に努めます。

救護所	距離	名称
第1 救護所	5.0km	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口前
第2 救護所	11.3km	群馬県畜産技術センター前
第3 救護所	15.2km	イオンモール高崎前
第4 救護所	20.1km	群馬銀行GBスポーツセンター前
第5 救護所	24.4km	群馬日産Kit-R高前前
第6 救護所	27.3km	サンライフ高崎前
第7 救護所	29.5km	マルエドラッグ高崎新保店前
第8 救護所	33.2km	前橋市立箱田中学校前
第9 救護所	35.7km	医療法人相生会 わかば病院前
第10 救護所	37.5km	石倉河川敷サイクリングロード
第11 救護所	40.0km	日本トーターグリーンロード前橋前
スタジアム内救護所	—	正田醤油スタジアム群馬内

※第1救護所は10kmマラソンも兼ねます(10kmマラソンのスタートからの距離は5.7km)。レース中に気分が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフへ声をかけてください。救護スタッフが近くにいない場合は、お近くのスタッフ、ボランティアに声をかけていただくか、ナンバーカード右下に記載の救護本部(027-235-0350)までご連絡ください。

i INFORMATION

救護スタッフについて

救護スタッフは赤色のビブス、AEDスタッフはオレンジ色のビブスを着用します。また、コース上を一般ランナーとともに走るメディカルランナーは、下図のようなゼッケンを着用しています。

救護スタッフ

AEDスタッフ

+

メディカルランナー
アスリートビブス

■ 出走者の健康管理について

- レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、自己の責任においてレースに参加してください。
- 体調が悪い場合は、決して無理をしないでください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せずに勇気をもって棄権するよう心掛けてください。

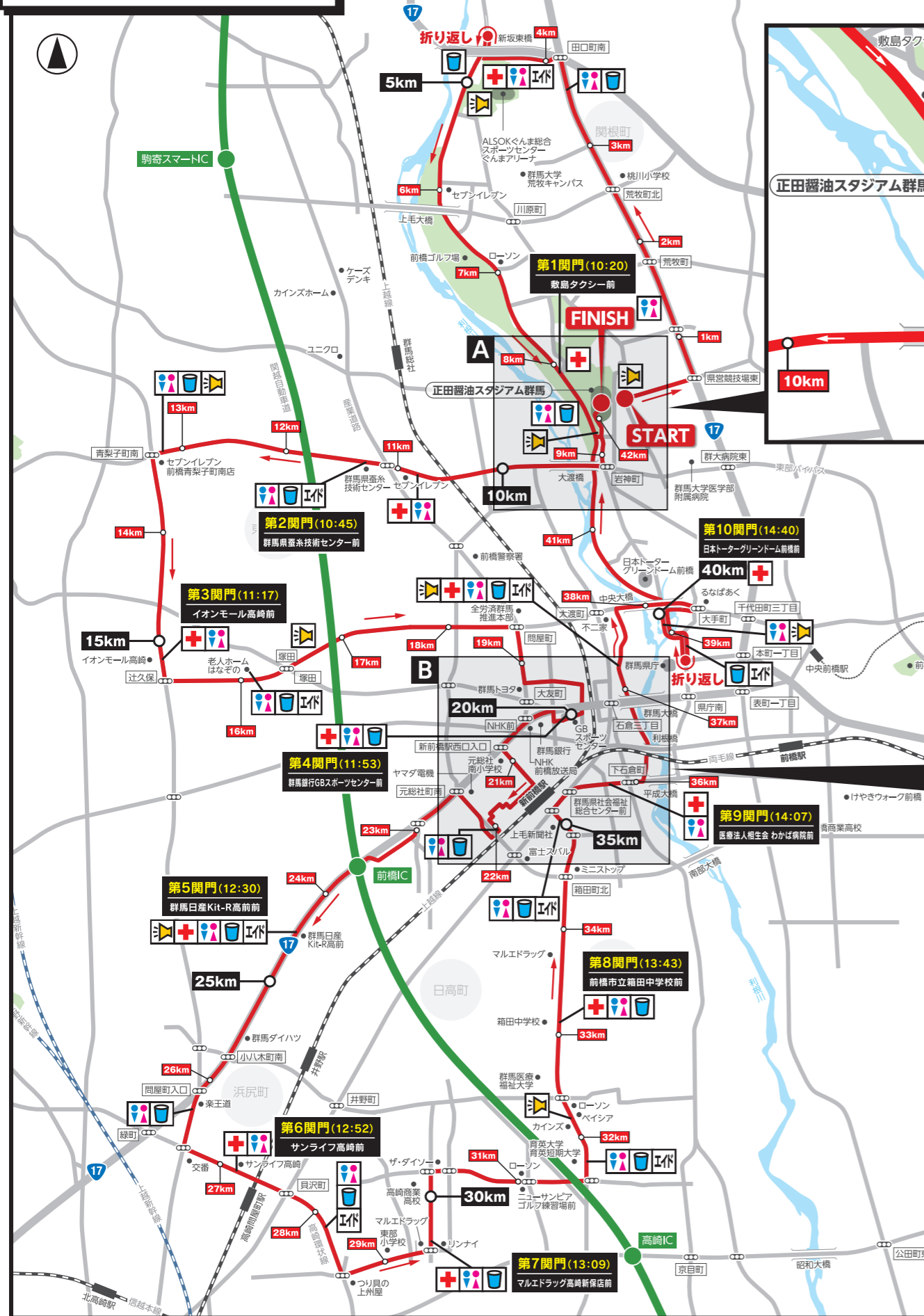
■ ペースランナー

フルマラソンについては、皆さまの目標となるよう、ペースランナーがタイム毎にコースを走ります(協力:上武大学駅伝部、地元の市民ランナーの皆さん)。ペースランナーは、各ブロックに対応した色とペース時間が書かれたビブスを着用し、各ウェーブのスタート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走ります。(例: Aブロック⇒黄緑ビブス・3時間、Bブロック⇒オレンジビブス・3時間半etc)

設定タイム例 3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分

※あくまでも目安ですので、正確なタイムでフィニッシュするものではありません。

フルマラソン コースマップ



トイレ (km)

距離	場所
1.3	しのもめ信用金庫
3.5	ARK関根
5.0	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口
8.5	敷島緑地
11.3	群馬県蚕糸技術センター
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店
15.2	イオンモール高崎
16.1	特別養護老人ホームはなぞの前
20.2	群馬銀行GBスポーツセンター
22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)
24.4	群馬日産Kit-R高前
26.3	楽王道
27.3	サンライフ高崎
28.2	セブン-イレブン高崎沢環状線店
29.5	マルエドラッグ高崎新保店
31.8	育英大学・育英短期大学
33.2	前橋市立箱田中学校
35.1	上毛新聞社
35.7	医療法人相生会 わかば病院
37.6	石倉河川敷サイクリングロード
39.8	前橋公園(親水公園)

メイン会場、給水所、収容関門、救護所を中心に設置します。看板による表示をしておりますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。また、スタート待機付近に仮設トイレを準備しておりますが、スタート直前は混雑することが予想されますので、時間に余裕を持って集合してください。※必ずマスクを着用し、使用前と使用後に消毒を実施してください。

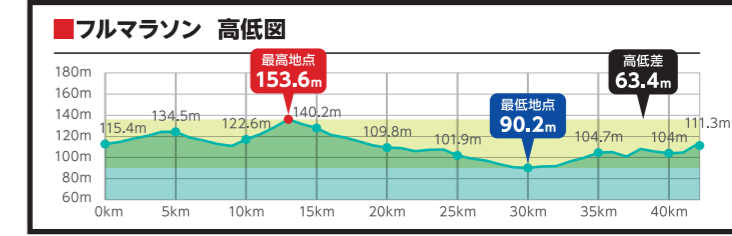
応援隊 (km)

距離	場所	団体
—	スタート地点	高崎商科大附属高等学校 バトントワリング部
5.0	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口前	前橋商業高等学校 吹奏楽部
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店	明和県立高等学校 吹奏楽部
16.4	塚田交差点	上野国分寺まつり実行委員会
24.3	Audi 高前	前橋八木節協会
32.2	カインズ前橋川曲店	育英短期大学 ダンス部・ハワイアン部・あばれん坊太鼓
37.8	中央大橋付近サイクリングロード	前橋商業高等学校 応援部
39.8	前橋公園(親水広場)	LRB☆Cheerleading Team
42.0	スタジアム入口	神龍義経/龍太鼓/安中総合学園高校ダンス部ANGenes/カマカニ群馬(群馬県)

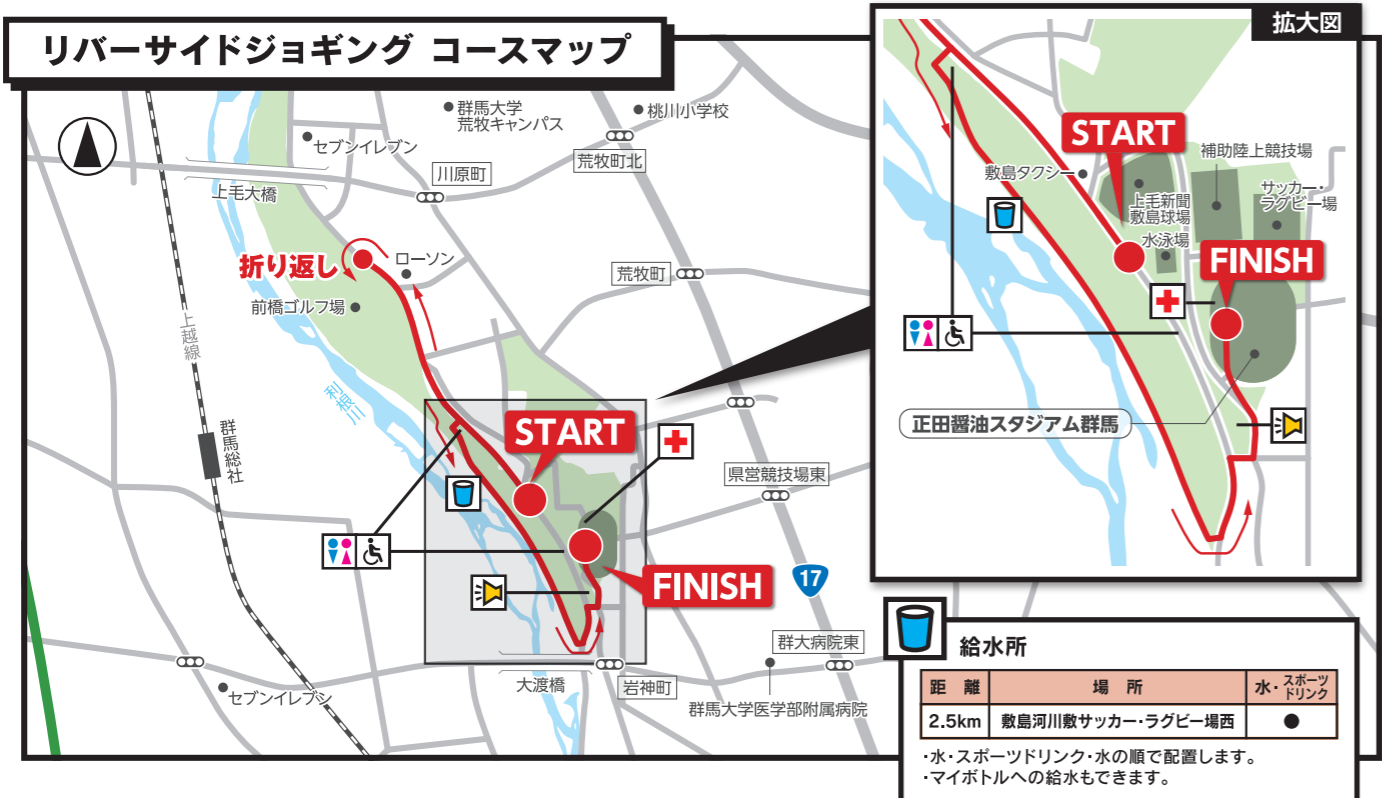
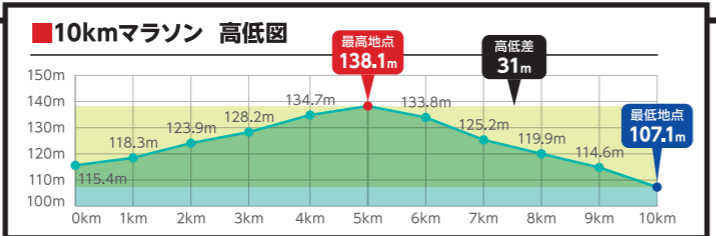
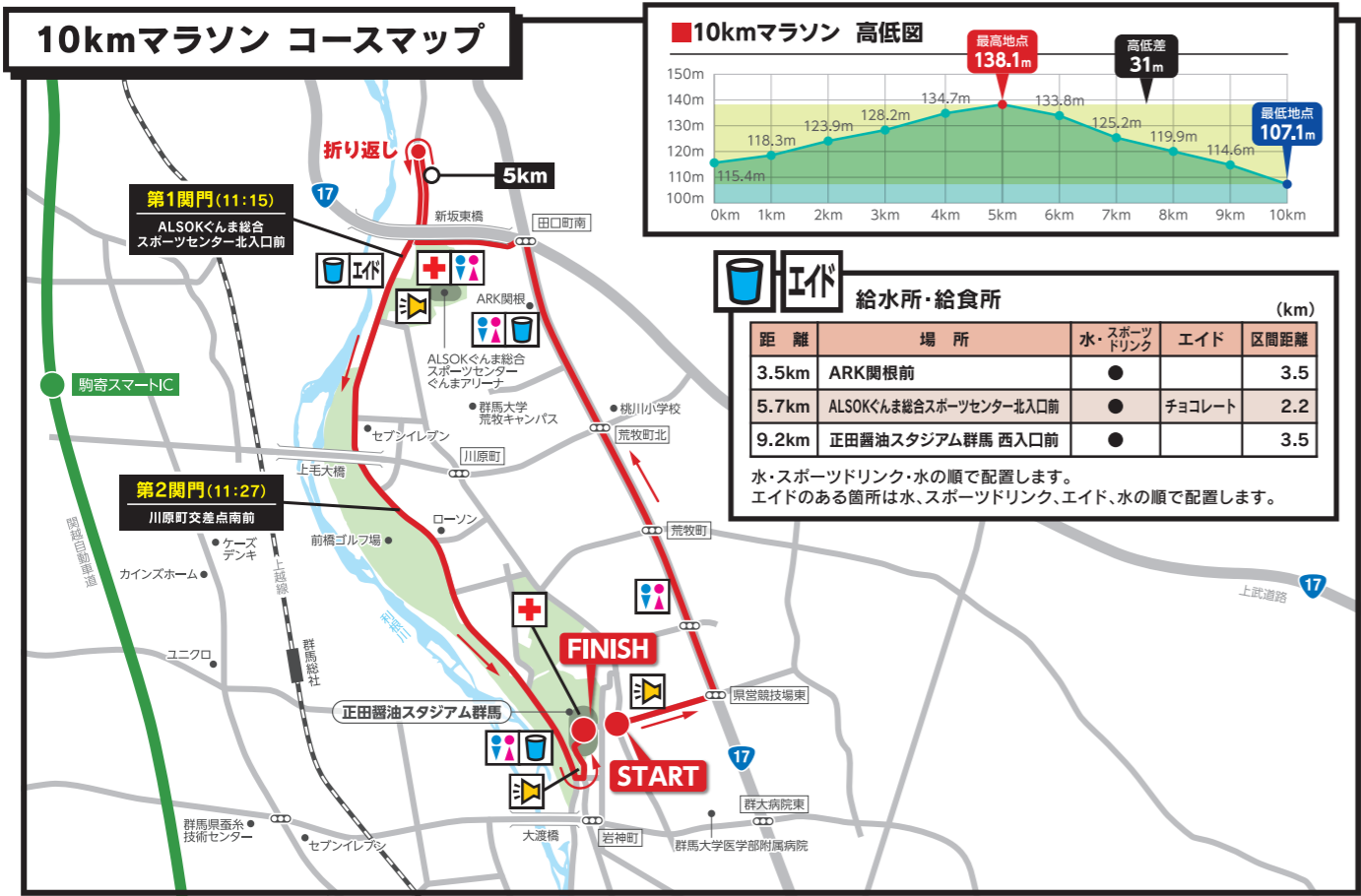
給水所・給食所 給水所17カ所、給食所9カ所 (km)

距離	場所	水・スポーツドリンク	エイド	区間距離
3.5	ARK関根前	●		3.5
5.0	ALSOKくま総合スポーツセンター北入口前	●	チョコレート	1.5
8.5	正田醤油スタジアム群馬 西入口前	●		3.5
11.3	群馬県蚕糸技術センター前	●	あめ、梅しば	2.8
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店前	●		1.9
16.1	特別養護老人ホームはなぞの前	●	黒糖、バナナ	2.9
20.2	群馬銀行GBスポーツセンター前	●		4.1
22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)	●		1.8
24.4	群馬日産Kit-R高前前	●	企業エイド(P12参照)	2.4
26.3	楽王道	●		1.9
28.2	セブン-イレブン高崎沢環状線店前	●	あめ、パン	1.9
29.5	マルエドラッグ高崎新保店前	●		1.3
31.8	育英大学・育英短期大学前	●	企業エイド(P12参照)	2.3
33.2	前橋市立箱田中学校前	●		1.4
35.0	学校法人 有坂中央学園前	●	あめ、ミニトマト	1.8
37.5	石倉河川敷サイクリングロード	●	バナナ、パン	2.5
39.4	群馬県庁前	●	企業エイド(P12参照)	1.9

水・スポーツドリンク・水の順で配置します。エイドのある箇所は水、スポーツドリンク、エイド、水の順で配置します。天候に関わらず、脱水症状等の予防のためレース中はこまめに給水を取ってください。上記地点での給水以外での給水・給食については主催者は一切責任を負いません。※立ち止まらず、空いているテーブルからお取りください。※コップやゴミは必ず指定のゴミ箱に捨ててください。※給食は数・種類とも限りがありますので、必要なものは各自ご用意ください。



— コース
 + 救護所
 トイレ
 給食所
 給水所
 応援隊



コース
救護所
トイレ
障がい者用トイレ
給食所
給水所
応援隊

フィニッシュ後の流れ

- ①フィニッシュ
- ②完走タオル受け取り(フルマラソンのみ)
- ③ドリンク受け取り
- ④計測チップ返却
- ⑤手荷物受け取り

記録・計測について

各種目、下記地点で「グロスタイム」と「ネットタイム」の両方を計測します。

フルマラソン
5km / 10km / 15km / 20km / 中間地点 / 25km / 30km / 35km / 40km / フィニッシュ

10kmマラソン
フィニッシュ

INFORMATION

「グロスタイム」・「ネットタイム」とは…

- グロスタイム(公式記録)……各ウエーブごとの号砲からのタイム
- ネットタイム(参考タイム)……スタート地点通過からのタイム

応援ナビ 応援したいランナーの位置情報をチェック!

フルマラソンのみ
パソコン・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーの予測位置情報を地図上で確認できるサービスを大会当日にご利用いただけます。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。

※携帯電話には対応しておりません。
※大会開催日のみご利用いただけます。通信状況により表示されないことがあります。あらかじめご了承ください。

◀**応援ナビ** https://runnet.jp/ouen_navi/gunmam Marathon2022.php

記録速報(ランナーズアップデート)

ランナーズアップデート

全種目
アスリートピブスの番号または氏名から、フィニッシュタイムや計測地点ごとの通過記録(フルマラソン)を調べることができるサービスです。

※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。
※大会開催日のみご利用いただけます。通信状況により表示されないことがあります。あらかじめご了承ください。

◀**PC/スマホ** <https://update.runnet.jp/2022gunma/>

WEB中継

ドコモCS群馬支店の協力の下、フルマラソンコースの7つの関門及びゴール地点からWEB中継を行います。

◀**WEB中継** <https://g-marathon.live>

表彰について

フルマラソン・10kmマラソン

【時間】11:45~(10kmマラソン)
12:45~(フルマラソン)

【場所】スタジアム内メインスタンド正面

【対象】総合男女1~8位

※原則、第1ウエーブ(S・Aスタートブロック)スタート号砲からのグロスタイムを基準とします。
※総合男女1~8位までの方には、群馬県の特産品を贈呈します。
※年代別(18歳から24歳、25歳以降5歳刻み、70歳以上)の男女各1~3位の表彰につきましては、賞状を後日郵送いたします

新記録賞

フルマラソンについては、下記大会記録を更新された場合、規定の賞金(MCC新記録賞金)を贈呈します(10~100万円 ※タイムによる)

男子 2時間20分6秒
女子 2時間37分02秒

※対象者:日本陸連登録の日本人選手、大会記録を更新し、かつ優勝した場合。

公認記録について

日本陸上競技連盟登録者の方で、公認記録証の発行を希望される場合は、**10月21日(金)**までに下記「申込必要事項①~④」を記載し、メールにてお申し込みください。
※申込メールのない方には公認記録証を発行することができません。

- (1) 申込先アドレス
ぐんまマラソン実行委員会 gkm1103@vega.ocn.ne.jp
- (2) 申込必要事項
①氏名(ふりがな)、②住所、③所属陸連、④陸連登録番号(本年度のもの)
- (3) 発行について
・公認記録証は、群馬陸上競技協会より記録証を有料(200円)で発行します。
・メイン会場の総合案内(競技場西側、P4参照)にて発行いたします(フィニッシュ後30分以上経過してから、アスリートピブと200円を持ってお越しください。最終受付は15:45までとなります。
※出場認知書の提出は不要となりました。

WEB完走証について

フィニッシュから数分後に、速報記録での完走証(PDFファイル)をスマートフォン・パソコン・タブレット端末から、ご自身でダウンロードしていただけます。速報記録が反映された完走証がダウンロードできるようになるのは、数日後になります。

◀**WEB完走証** <https://runnet.jp/parts/2022/301435/record.html>

落とし物について

会場で落とし物を見つけた方は、総合案内までお持ちください。落とし物は、事務局で1カ月間保管いたします。保管期間を過ぎても連絡のなかった物は廃棄させていただきます。ご了承ください。

エイドへのご提供

フルマラソン給食所(9ページ参照)において、下記企業様からのご提供品をご利用・お楽しみいただけます(数量に限りがあります)。

企業エイド

5.0km地点

ALSOKぐんま
総合スポーツセンター
北入口前



アルファベットチョコレート
名糖産業株式会社様

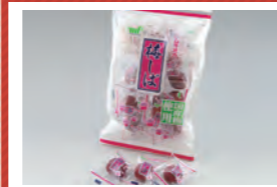
24.4km地点 群馬日産Kit-R高前前



デルモンテ有塩トマトジュース
キッコーマン様



旅がらすミルククリーム
旅がらす本舗清月堂様



梅しば
村岡食品工業様

11.3km地点ほか



オリゴ糖でつくった しおひ
アルコール除菌製剤
群栄化学工業株式会社様

31.8km地点 育英大学・育英短期大学前



SAMURAI CHARGE
大利根漬様



徳川埋蔵金
上州薬匠 青柳様



唐揚げ
登利平様

39.4km地点 群馬県庁前



漬物(味噌漬、たまり漬)
群馬県漬物工業協同組合様



やさしい麦茶
サントリー様名工場様



よもぎまんじゅう
藤岡商店様

入賞賞品のご提供

ぐんま名物をお楽しみください!

フルマラソン・10kmマラソン 1位~3位の男女

JA全農ミートフーズ高崎ハム営業本部様より「谷川岳ギフトセット」を贈呈いたします。



第1位 谷川岳ギフトセット TB513 第2位 谷川岳ギフトセット TB401 第3位 谷川岳ギフトセット TB301

フルマラソン・10kmマラソン 1位~8位の男女

ガトーフェスタハラダ様より「グーテ・テ・ロワ」を贈呈いたします。



ぐんま県産米販売促進協議会様より群馬県産米コシヒカリ「利根がらり」レンジアップごはんを贈呈いたします。



フルマラソン・10kmマラソン 1位~3位の男女

旅がらす本舗清月堂様より「プレミアムゴールド旅がらす」を贈呈いたします。



大手製菓様より「磯部煎餅」を贈呈いたします。



コース沿線応援隊/PR・物産販売ブースのご紹介

コース沿線応援隊

3年ぶりに、地域に愛される団体が多彩な応援でランナーを盛り上げます!!

<p>約5.0km地点</p> <p>スタート地点 高崎商科大学附属高校 バントワリング部</p>	<p>約13.2km地点</p> <p>ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口前 前橋商業高校 吹奏楽部</p>	<p>約16.4km地点</p> <p>塚田交差点 上野国分寺まつり実行委員会</p>
<p>約24.3km地点</p> <p>Audi高前 前橋八木節協会</p>	<p>約32.2km地点</p> <p>カインズ前橋川曲店 育英短期大学 ダンス部 育英短期大学 ハワイアン部 育英短期大学 あばれん坊太鼓</p>	
<p>約37.8km地点</p> <p>中央大橋付近サイクリングロード 前橋商業高等学校 応援部</p>	<p>約39.8km地点</p> <p>前橋公園(親水広場) LRB☆Cheerleading Team</p>	
<p>約42.0km地点</p> <p>スタジアム入口 神龍我峰八幡太鼓 安中総合学園高校 ダンス部 ANgenes</p>	<p>カマカニ群馬(群馬の風)</p>	

※今後の感染状況によって、変更となる可能性もあります。

PR・物産販売ブース(予定)

業種	出店者名(敬称略)	業種	出店者名(敬称略)
協賛社 ブース	群馬ヤクルト販売	群馬県 紹介ブース	群馬県からのご案内
	医療法人社団美心会 黒沢病院		群馬県漬物工業協同組合青年部
	生活協同組合コープぐんま		上州薬匠 青柳
	クスリのマルエ		藤岡商店
	群馬県健康づくり財団		大利根漬
スポーツ 用品 ブース	三菱食品	飲食ブース	登利平(弁当)
	メモリード		上州ミート(牛串・メンチ等)
	MCC(マラソンチャレンジカップ)		ほたかや(焼きまんじゅう)
	ジャンプスポーツ		みるく工房タンポポ(飲むヨーグルト)
	ファイテンIPコーナー高崎		もみの木(焼きそば)
	ロムコーポレーション		子持食品(もつ煮)
			イスウ(唐揚げ)

協賛社 競技車両提供のご紹介

協賛社である群馬ダイハツ自動車株式会社様、群馬日産自動車株式会社様、富士スバル株式会社様(協賛社掲載順)から、今大会も競技用車両をご提供いたします。また、各社社員の方がドライバーとして運行にあたり、参加ランナー様の安全な走りを支えます。各社のご支援に心より感謝申し上げます。 ※写真は実際の競技車両と異なる場合があります。



群馬ダイハツ自動車株式会社
https://gunma.dd.daihatsu.co.jp/Event/fair3



群馬日産自動車株式会社
https://ni-gunma.nissan-dealer.jp/



富士スバル株式会社
https://www.fujisubaru.co.jp/

■ 新型コロナウイルス感染症に伴う大会中止規定

以下の場合には大会を中止とします。ただし参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無、金額等を決定いたします。

- ①県内における緊急事態宣言やまん延防止等重点措置、警戒度の状況と国内における感染状況や感染拡大のリスク等を総合的に勘案し、

■ 大会前の準備

- 1 健康チェックシステム(15ページ参照)を確認し、大会1週間前(10/27)から健康状態を記録してください。(システムの使用ができない方は、公式HPよりダウンロードしていただくか、当冊子背表紙の「健康チェックシート」に、入力あるいは記入して、当日お持ちください)

■ 大会当日

【入場時】

- 1 当日分の健康状態を健康チェックシステムに入力し、「体調チェック」(4~6ページ参照)で体温測定を受けるとともに、システムの結果画面を提示(「健康チェックシート」の場合は用紙を提出)してください。また、ワクチン3回接種済証もしくはPCR検査か抗原定量検査の陰性証明(紙でも画像でも可)をご提示ください。※体温が37.5℃以上の場合や、健康チェックシステムの判定結果で問題があると確認された場合は、参加を見合わせていただきます。

【会場内】

- 2 会場内では、マスクの着用やアルコール消毒液によるこまめな手指消毒を行い、感染予防に努めてください。
- 3 会場内には必要最小限のゴミ箱を設置しますが、使用済みマスクや飲みきれなかったドリンク等は各自お持ち帰りください。
- 4 他の参加者との距離を十分保ち、咳エチケットを徹底してください。
- 5 更衣室は、一度に利用できる人数の制限や定期的な消毒作業を行うことにより、利用までに時間がかかることが想定されます。ご承知おきの上、各自必要な準備をしてください。

【競技中】

- 6 スタートブロック整列時は、必ずマスクを着用し、周囲の人との距離を取って並んでください。スタートラインを超えたらマスクを外していただけますが、レース中もマスクを必ず携帯してください。
- 7 レース中も、可能な限り他の参加者と最低1mの間隔を取り、唾や痰を極力吐かないようにしてください。
- 8 給水・給食は、立ち止まらず、空いているテーブルからお取りください。スポンジの提供は行いません。

■ 大会終了後

- 1 大会終了後2週間は体調管理・検温を実施してください。2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が確認された場合は、主

■ その他

- 1 体調不良を感じた場合は、速やかに救護スタッフに申し出てください。
- 2 新型コロナウイルス感染者が出た場合、必要に応じて関係機関への情報提供を行うとともに、参加者・大会関係者に連絡します。

■ ご家族、お知り合いの方へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ノーマスクでの入場や声を出しての応援は自粛していただくようお願いいたします。なお、今後の感

- 安全な開催が困難であると実行委員会が判断した場合。
- ②群馬県、前橋市、高崎市からイベント中止が要請された場合。
※県外参加者については、居住地域の感染状況によって、参加をお断りする場合があります。なお、参加料の返金については、左記と同様とします。

- 2 大会参加に際しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をした上で参加してください。

- 9 給水時のコップや給食時のゴミは、必ず指定のゴミ箱に捨ててください。
※給食は数・種類とも限りがございます。必要なものは各自ご用意くださるようお願いいたします。

- 10 レース中にトイレを利用する際は、ご自身が携帯しているマスクを着用し、手指消毒と手洗いを徹底してください。

【競技終了後】

- 11 フィニッシュ後は、呼吸が落ち着いたら速やかにマスクを着用してください。
- 12 フィニッシュドリンクや完走記念タオル(フルマラソンのみ)は、所定のテーブルから各自でお取りください。
- 13 当日の記録速報は会場に掲出しません。後日WEBサイトにてご確認ください。また、完走証の紙での発行も行いません。各自WEBサイトからご確認および発行してください(11ページ参照)。
- 14 表彰式は各種目総合男女1~8位のみ簡易に実施し、年代別受賞者には後日賞状を郵送します。
- 15 使用済みマスク、飲みきれなかったドリンク等は絶対に放置せず、各自で持ち帰り、ご自宅処分してください。
- 16 更衣が終了し体調が落ち着いたら、なるべく密を避け、速やかに帰宅ください。

催者に対し、濃厚接触者の有無等について報告してください。

- 3 スマートフォン所有者は、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)をインストールすることを推奨します。
- 4 本大会で加入している保険は、新型コロナウイルス感染症は対象外です。

■ 健康チェックシステムについて(10/27から11/3まで入力が必要です)

- 1 RUNNET登録アカウントのメールアドレスに健康チェック案内メールが送られます。
メール記載のURLより健康チェック入力を実施してください。
※ご家族・お仲間エントリーの方は代表者の方に全員分の案内メールが送られます。
メールが届かない場合は、右のQRコードを読み取ってください。



- 2 「大会参加者健康チェックサービス」画面が開きますので、エントリー時に登録したメールアドレス、生年月日を入力し、「発行する」をクリックしてください。



- 3 表示されたナンバーカード・氏名・エントリー種目を確認し「発行」をクリックしてください。

- 4 「健康チェック結果」画面が表示されるので、「入力する」をクリックしてください。



※健康チェックシステムを利用できない場合は、次ページを切り取ってご利用いただくか、大会公式HP (<https://www.g-marathon.com/>)より、「健康チェックシート」用紙をダウンロードしていただき、10/27から大会当日まで、入力あるいは記入をしていただいたもの(用紙)を、会場の「体調チェック」で提出してください。

- 5 健康チェック入力開始日(10/27)から、「編集する」をクリックしてください。



- 6 健康チェック項目をすべて入力し、「登録する」をクリックしてください。



- 7 健康チェック結果を確認してください。未入力項目や体調不良と認められる項目、37.5℃以上の発熱がある場合は結果が「！」マークとなり、参加を見合わせていただきます。



- 8 大会開催日(11/3)当日分まで健康状態を入力し、会場の「体調チェック」(4~6ページ参照)で、結果画面を提示してください。



【大会当日提出用】 ※該当する区分にチェックしてください。 参加者 ボランティア 大会関係者・スタッフ その他(付き添いなど)
新型コロナウイルス感染症についての『健康チェックシート』

本シートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、関係者の健康状態を確認することを目的としています。

※参加者の方は、できる限りWeb版「健康チェックシステム」をご利用ください。スマホをお持ちでない方やシステムを使用できない方は、こちらのシートをご利用ください。

ご記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。

また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。

ただし、本イベントにて感染症患者またはその疑いのある方が発見され、保健所などの行政機関より提出を求められた場合は、必要な範囲で提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する (※上記内容に同意される場合はに✓を入れてください)



該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入してください。体温は0.1℃単位の数字を記入してください。

10月27日(木)からのチェックで、下記No.1~11の項目に該当する方(1つでも○がある場合)、37.5℃以上の発熱があった方は、大会への参加を見合わせていただきます。

No.	チェックリスト	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木・祝)
1	のどの痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)がでたり、からんだりする								
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚に異常がある(味がしない)								
10	嗅覚に異常がある(匂いがしない)								
11	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)								
12	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

アスリートヒータス(ゼッケン)番号:
 (ランナー以外の場合は団体名)
 ※参加者の場合は番号を、その他の方は、団体名をご記入ください。

電話番号(携帯)
 ※出来る限り、日中で連絡が取れる携帯番号などをご記載ください。

保護者氏名
 ※未成年の場合は保護者の署名が必要です。

ご住所

氏名(ふりがな)

■大会に関するお問い合わせ ※平日9:00~17:00(土・日曜日・祝日は除く)

<んまやラン>実行委員会事務局 TEL.027-254-4992
 〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 Email:gunma@beige.ocn.ne.jp
 上毛新聞社 営業局事業部内

最新情報はこちら▶ <んまやラン>  <https://www.g-marathon.com/>

※健康チェックシステムを利用できない方は、この用紙にご記入の上、切り取って「体調チェック」にご提出ください。

大会終了後に、ランナーの皆さまからの声をもとに大会を充実させていくためアンケートを実施します。ご協力をお願いします。