

第31回 2021.11.3. [水・祝]

ぐんまマラソン

GUNMA MARATHON 2021



諦めない、
走り抜く。

参加のご案内

このたびは、「第31回ぐんまマラソン」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
本案内はランナーの皆さまに向けた各種情報を大会の流れに沿ってご案内しております。
よくお読みいただき準備にお役立てください。
大会スタッフ・ボランティア同、皆さまとお会いできることを心より楽しみにしております。

■ 大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。
※お電話でのお問い合わせには対応できません。

- 発表日時：2021年11月3日(水・祝)午前6時
- 発表方法：▷大会公式ホームページ <https://www.g-marathon.com/>
▷FMぐんま(午前6時の時報前)

 **RUN as ONE**
TOKYO MARATHON 2023
ぐんまマラソンはRUN as ONE - Tokyo Marathon 2023(一般)の
提携大会です。
これに伴い、本大会で選出されたランナーの個人情報は、東京
マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人
情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④連絡先 ⑤記録(リザル
ト)となります。

 **MCC**
Marathon
Challenge
Cup

男子サブ3、女子サブ
3.5、初フルマラソン実
走、自己ベスト、年間自
己ベスト達成者に
[MCC特別記録証]を
発行します。

新型コロナウイルス対策ガイドライン

■ 新型コロナウイルス感染症に伴う大会中止規定

以下の場合には大会を中止とします。ただし参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無、金額等を決定いたします。

①県内における緊急事態宣言やまん延防止等重点措置、警戒度の状況と国内における感染状況や感染拡大のリスク等を総合的に勘案し、

安全な開催が困難であると実行委員会が判断した場合。

②群馬県、前橋市、高崎市からイベント中止が要請された場合。

※県外参加者については、居住地域の感染状況によって、参加をお断りする場合があります。なお、参加料の返金については、左記と同様とします。

■ 大会前の準備

1 健康チェックシステム(3ページ参照)を確認し、大会1週間前(10/27)から健康状態を記録してください。(システムの使用ができない方は、公式HPより「健康チェックシート」をダウンロードしていただき、入力あるいは記入して、当日用紙をお持ちください)

2 大会参加に際しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をした上で参加してください。

■ 大会当日

【入場時】

1 当日分の健康状態を健康チェックシステムに入力し、「入場チェック」(6~8ページ参照)で体温測定を受けるとともに、システムの結果画面を提示(「健康チェックシート」の場合は用紙を提出)してください。※体温が37.5℃以上の場合や、健康チェックシステムの判定結果で問題があると確認された場合は、参加を見合わせていただきます。

9 レース中にトイレを利用する際は、ご自身が携帯しているマスクを着用し、手指消毒と手洗いを徹底してください。

【競技終了後】

10 フィニッシュ後は、呼吸が落ち着いたら速やかにマスクを着用してください。

11 フィニッシュドリンクや完走記念タオル(フルマラソンのみ)は、所定のテーブルから各自でお取りください。

12 当日の記録速報は会場に掲出しません。後日WEBサイトにてご確認ください。また、完走証の紙での発行も行いません。各自WEBサイトからご確認および発行してください(13ページ参照)。

13 表彰式は各種目総合男女1~8位のみ簡易に実施し、年代別受賞者には後日賞状を郵送します。

14 ゴミやマスク、飲みきれなかったドリンク等は絶対に放置せず、各自で持ち帰り、ご自宅で処分してください。

15 フィニッシュ後の更衣室は、一度に利用できる人数の制限や定期的な消毒作業を行うことにより、利用までに時間がかかることが想定されます。ご承知おきの上、各自必要な準備をしてください。※競技開始前に使用できる更衣室はありません。

16 更衣が終了し体調が落ち着いたら、なるべく密を避け、速やかにご帰宅ください。

【会場内】

2 会場内では、マスクの着用やアルコール消毒液によるこまめな手指消毒を行い、感染予防に努めてください。

3 会場にはゴミ箱を設置しません。ゴミや使用済みマスク等は各自お持ち帰りください。

4 他の参加者との距離を十分保ち、咳エチケットを徹底してください。

【競技中】

5 スタートブロック整列時は、必ずマスクを着用し、周囲の人との距離を取って並んでください。スタートラインを超えたらマスクを外していただけますが、レース中もマスクを必ず携帯してください。

6 レース中も、可能な限り他の参加者と最低1mの間隔を取り、唾や痰を極力吐かないようにしてください。

7 給水・給食は、立ち止まらず、空いているテーブルからお取りください。スポンジの提供は行いません。

8 給水時のコップや給食時のゴミは、必ず指定のゴミ箱に捨ててください。※給食は個包装の食品のみで、あめやチョコレート等が中心です。数・種類とも限りがありますので、必要なものは各自ご用意ください。

■ 大会終了後

1 大会終了後2週間は体調管理・検温を実施してください。2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が確認された場合は、主

催者に対し、濃厚接触者の有無等について報告してください。

■ その他

1 体調不良を感じた場合は、速やかに救護スタッフに申し出てください。

2 新型コロナウイルス感染者が出た場合、必要に応じて関係機関への情報提供を行うとともに、参加者・大会関係者に連絡します。

3 スマートフォン所有者は、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)をインストールすることを推奨します。

4 本大会で加入している保険は、新型コロナウイルス感染症は対象外です。

■ ご家族、お知り合いの方へのお願い

メイン会場(正田醤油スタジアム群馬)には、ランナーとボランティア、スタッフ、関係者以外は入場できません。また沿道での応援も三密回避の

ため自粛していただくようお願いいたします。

健康チェックシステムについて

■ 健康チェックシステムについて(10/27から11/3まで入力が必要です)

ランネットでエントリーした際に登録したメールアドレスが必要です。ご家族・お仲間エントリーで申込をされた方はご利用いただくことができません。「健康チェックシート」用紙をご利用ください。(下記参照)

1 右のQRコードを読み取ってください。



2 「参加票発行サービス」画面が開きますので、ランネット登録メールアドレス、生年月日を入力し、「発行する」をクリックしてください。



3 表示されたナンバーカード・氏名・エントリー種目を確認し「発行」をクリックしてください。

4 「健康チェック結果」画面が表示されるので、「入力する」をクリックしてください。



5 健康チェック入力開始日(10/27)から、「編集する」をクリックしてください。



6 健康チェック項目をすべて入力し、「登録する」をクリックしてください。



7 健康チェック結果を確認してください。未入力項目や体調不良と認められる項目、37.5℃以上の発熱がある場合は結果が「！」マークとなり、参加を見合わせていただきます。



8 大会開催日(11/3)当日分まで健康状態を入力し、会場の「入場チェック」(6~8ページ参照)で、結果画面を提示してください。



※健康チェックシステムを利用できない場合は、大会公式HP (<https://www.g-marathon.com/>) より、「健康チェックシート」用紙をダウンロードして、10/27から大会当日まで、入力あるいは記入していただいたもの(用紙)を、会場の「入場チェック」で提出してください。

■ メイン会場

正田醤油スタジアム群馬 群馬県前橋市敷島町66

■ 大会スケジュール

共通スケジュール▼		▼種目別スケジュール	
11月 3日 [水・祝]	入場チェック、手荷物預け開始▶	7:00~ 7:30	●●入場チェック・手荷物預け フルマラソンS、A、B
		7:30~ 8:00	●●入場チェック・手荷物預け フルマラソンC、D
		8:00~ 8:15	●●入場チェック・手荷物預け フルマラソンE
		8:30~ 9:00	●●入場チェック・手荷物預け 10キロマラソンS、A、B
	スタートブロック整列開始▶	8:30~ 8:50	■スタートブロック整列 フルマラソンS、A
		8:35~ 8:55	■スタートブロック整列 フルマラソンB
		8:40~ 9:00	■スタートブロック整列 フルマラソンC
		8:45~ 9:05	■スタートブロック整列 フルマラソンD
		8:50~ 9:10	■スタートブロック整列 フルマラソンE
		9:00~ 9:30	●●入場チェック・手荷物預け 10キロマラソンC、D
	9:00	START フルマラソンS、A	
	9:05	START フルマラソンB	
	9:10	START フルマラソンC	
	9:15	START フルマラソンD	
	9:20	START フルマラソンE	
	9:50~10:10	■スタートブロック整列 10キロマラソンS、A	
	9:55~10:15	■スタートブロック整列 10キロマラソンB	
	10:00~10:20	■スタートブロック整列 10キロマラソンC	
	10:05~10:25	■スタートブロック整列 10キロマラソンD	
	10:20	START 10キロマラソンS、A	
	10:25	START 10キロマラソンB	
	10:30	START 10キロマラソンC	
	10:35	START 10キロマラソンD	
	11:00		
	10kmマラソン表彰式▶	11:40~	
		12:00	
	フルマラソン表彰式▶	12:30~	
		13:00	
		14:00	
	競技終了▶	15:00	
	大会終了▶	15:45	
	シャトルバス最終便発車(会場発)▶	16:45	

※入場チェック・手荷物預け時間は分散を図るための措置です。万が一入場チェック時間に間に合わなかった場合でも、スタートブロック整列時間に間に合えば出走できますが、出来る限り指定の時間帯にお越しください。

i INFORMATION

11月3日▶過去3年間の気象状況

年	天気	最高気温	最低気温	平均風速
2020	☀ 快晴	21.1℃	13.0℃	2.6m/s
2019	☁ 曇り	19.3℃	10.3℃	1.8m/s
2018	☀ 快晴	20.1℃	8.3℃	2.4m/s

■ 同封物をご確認ください

- 1 参加案内 2 ナンバーカード(ゼッケン)計測チップ付き、安全ピン4本 3 荷物預け用ビニール袋 4 荷物預け用ナンバーシール
5 駐車券(申込者のみ) 6 チップ返却用封筒 7 公式写真チラシ

※同封物に不足、あるいは不備がある場合、お手数ですが事務局(TEL.027-254-4992)までご連絡ください。

■ ナンバーカード(ゼッケン)について

氏名・種目名をご確認いただき、正面からはっきり見える位置(胸部)に、安全ピンでしっかり付けてください。

【注意】

- ①ナンバーカード(計測チップ付き)は、当日忘れずにお持ちください。紛失及び持参忘れの場合、総合案内で再発行の手続きが必要となります(再発行手数料2000円)。混雑が予想されますので、スタート時間に間に合うよう余裕を持ってお越しください。
- ②日本陸連登録者は1人2枚となりますので、計測チップのついている方を胸部に、もう一方を背部に付けてください。
- ③他者から譲渡されたナンバーカードで出走することはできません。
- ④計測チップをナンバーカードから取り外さないでください。計測チップにつきましては、ナンバーカードと同封の取扱説明書「自動計測用チップについて」をよくお読みください。

スタートブロックの位置及び
入場チェック・手荷物預け時間を
表します。

色 S:白 A:黄緑 B:オレンジ
C:水色 D:ピンク E:灰色



下一桁の数字が
入場チェック及び
手荷物預けの
受付テントNo.を
表します。

縁取り有りは
フルマラソン
エントリー者。
無しは10kmマラソン
エントリー者。

競技中、体調不良のランナーを発見された方は、
直ちに救護本部までご連絡ください。

大会時に、必ず連絡の取れるご家族等(本人以外)の
電話番号をご記入ください。

■ 大会参加にあたって

本大会は、2021年度公益財団法人日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会規定により行います。競技審判員の指示に従わない場合は失格となります。

■ 代理出走について

- エントリーした本人以外の出走は一切禁止します。

■ 服装

- ナンバーカードのない方は出走できません。
- 公序良俗に反する服装をご遠慮ください。

■ 公式記録

- グロスタイム(各ウエーブごとの号砲からフィニッシュまで)とします。

■ その他

- 異なる種目・部門で出走した場合は失格となります。
- スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
- 大会不参加の場合でも、参加料等の返金はいたしません。

※ウエーブスタートに関する注意点は、8ページ「スタートブロック整理」の【注意事項】をご確認ください。

■ シャトルバス運行【無料】

■ 駅シャトルバス

【往路】

大会当日は、①高崎駅②新前橋駅③前橋駅各駅とメイン会場周辺を結ぶ駅シャトルバスを次のとおり運行します。
往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は「前橋市水道局」付近で、メイン会場まで徒歩約7分です。
※運行時間は予定です。

①JR高崎駅(東口)

6:10~8:20 おおむね5~10分間隔 所要時間約40分~50分

②JR新前橋駅(東口)

6:30~8:30 おおむね10分間隔 所要時間約15分

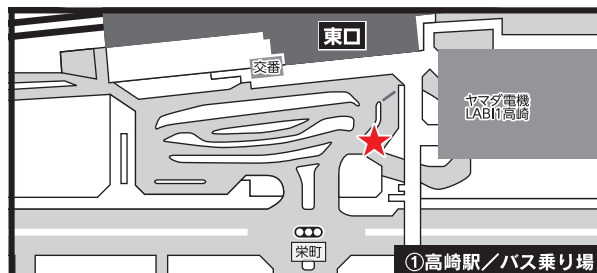
③JR前橋駅(南口)

6:30~8:30 おおむね10分間隔 所要時間約15分

【復路】

11:45~16:30 おおむね15分間隔

【各駅の乗車場所】



■ 駐車場シャトルバス

【往路】

送付する駐車券の裏面にシャトルバスの運行時間が書いてありますのでご確認ください。

往路便の降車場所及び復路便の乗車場所は、「関東森林管理局」となります。

※駐車券は入庫の際に必要です。忘れずにお持ちください。

※メイン会場周辺には、自由に利用できる大会専用駐車場はありません。駐車券により指定された駐車場を利用してください。

【復路】

11:45~16:30 おおむね15分間隔

■ 会場周辺シャトルバス発着所

詳しくは、P7をご参照ください。

会場周辺は、交通規制のため、横断できない道路があります。復路バスご利用の際は、P7の導線に従って乗車場所に移動してください。

■ 駐車場

参加者用駐車場は、エントリー時に申込をされた方のみ使用できます。大会当日は、同封いたしました駐車券が必要となります。忘れずにご持参ください。
※駐車場の変更はできません。
※駐車場券をお持ちでない方が利用できる専用駐車場をご用意しておりません。

■ 入場チェック

指定の時間(4ページ参照)に必ず入場チェックを受けてください。
検温と健康チェックシステムの結果画面の提示(スマホをお持ちでない方などシステム利用ができない方は、紙の健康チェックシートに記入して提出)をしていただきます。

■ 参加賞Tシャツ・参加者名簿の受け取り

- 【引換日時】2021年11月3日(水・祝) 7:00~15:45
【場 所】参加賞引換所
【注意事項】①ナンバーカードをお持ちください。
②エントリー時にご登録いただいた指定サイズからの変更はできません。
③欠席等の理由で大会当日に受け取れなかった方は、以下の方法で受け取りください。
(1) 11月5日~11月30日の間に、ナンバーカードを持って下記事務局までお越しください。(平日9時から17時まで。土日・祝日は除く)
(2) 送付先を書いたメモ・ナンバーカード・郵便切手250円(Tシャツ1枚に付き)を事務局までご郵送ください。

くんまマラソン実行委員会事務局
〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内

■ 更衣室

- 【利用時間】競技終了後~15:45
【場 所】男子はサッカー・ラグビー場西側臨時更衣室、女子は水泳場更衣室をご利用ください。入室にはナンバーカードの提示が必要となります。
【注意事項】競技前には使用できません。あらかじめ走る事ができる服装でご来場ください。

■ 手荷物預かり

- 【利用時間】7:00~15:45
【場 所】補助陸上競技場
【注意事項】①同封の手荷物預け用ビニール袋にナンバーシールを貼ってご自身のナンバー下1桁が掲示されているテントにお持ちください。《右図》
②荷物を専用ビニール袋の中に入れ、中の荷物 ※ナンバーシール貼付位置が飛び出さないように口をしっかりと結んでください。
③荷物を預ける(引き取る)にはナンバーカードの提示が必要になります。
④専用ビニール袋に入らないもの、貴重品、長傘、こわれもの、生き物、危険物等はお預かりできません。

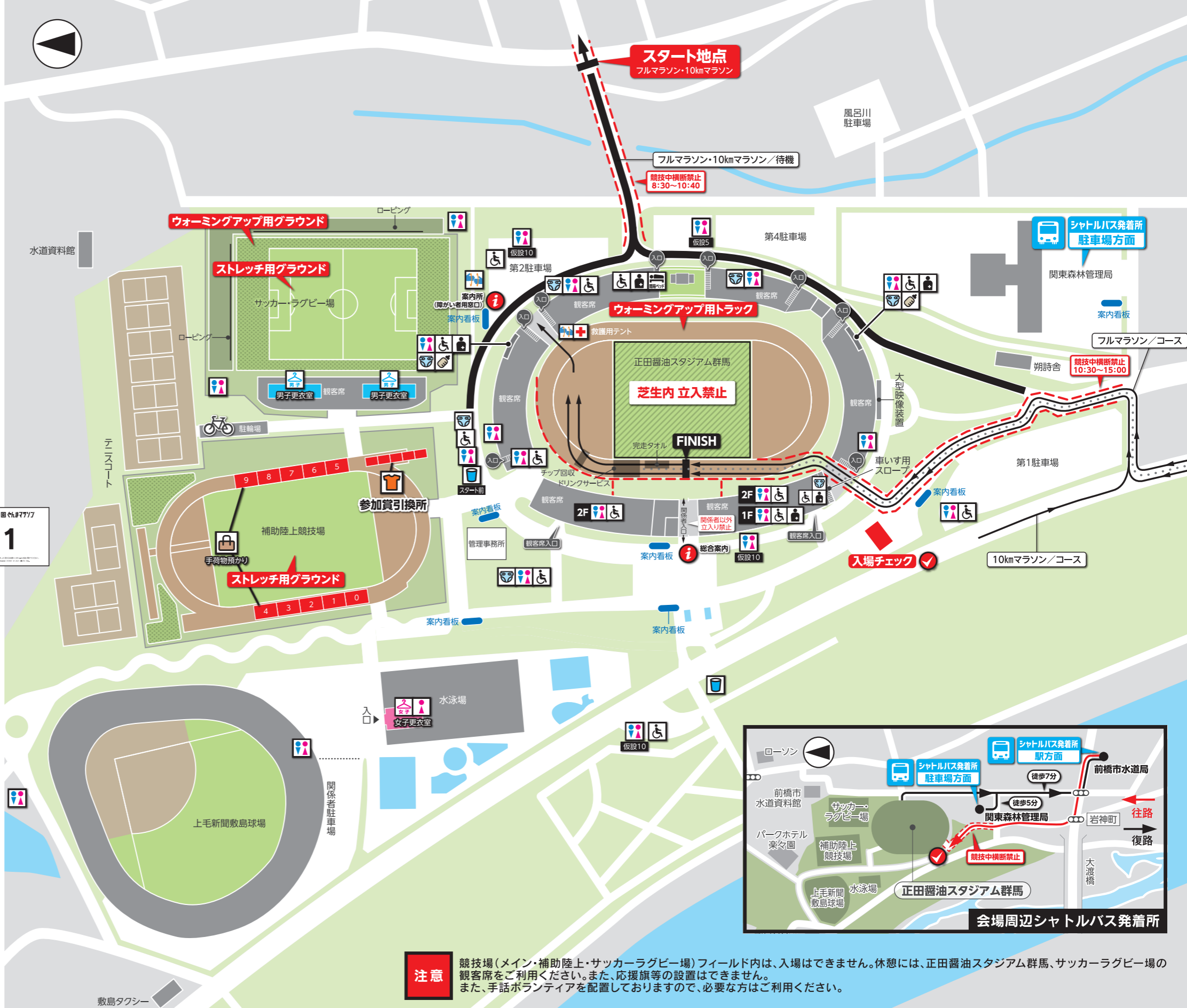


■ 休憩について

- 【利用時間】7:00~15:45
【場 所】正田醤油スタジアム群馬……メイン・バック・サイドスタンド観客席
サッカー・ラグビー場……観客席
【注意事項】上記以外での休憩はご遠慮ください。場所は自由席となります。※一部除く前日からの場所取りはできません。※新型コロナウイルス感染症対策のため、観戦および長時間のご利用はできません。また、大会当日の状況によっては使用エリアが制限されることがあります。

■ ウォーミングアップについて

- 正田醤油スタジアム群馬
【利用時間】7:00~8:30
※芝生エリア立入禁止
- サッカー・ラグビー場
【利用時間】7:00~10:20
※使用エリアは右図参照
- 【注意事項】どちらも水分補給以外での飲食はご遠慮ください。(ストレッチ用グラウンドの補助陸上競技場含む)



注意 競技場(メイン・補助陸上・サッカーラグビー場)フィールド内は、入場はできません。休憩には、正田醤油スタジアム群馬、サッカーラグビー場の観客席をご利用ください。また、応援旗等の設置はできません。また、手話ボランティアを配置しておりますので、必要な方はご利用ください。

入場チェック | 案内所 | 救護所 | トイレ | 障がい者用トイレ | 手話マーク | オストメイト | 簡易ベッド | 給水所 | おむつ交換 | 授乳室

入場チェック／スタートブロックについて

入場チェック



■ 入場チェックについて

■ フルマラソン

【時 間】 7:00～7:30(フルマラソンS、A、B)
7:30～8:00(フルマラソンC、D)
8:00～8:15(フルマラソンE)

■ 10kmマラソン

8:30～9:00(10kmマラソンS、A、B)
9:00～9:30(10kmマラソンC、D)

【場 所】 第1駐車場北

【手順と注意事項】

- ①ご自身のナンバーカード下1桁が掲示されているテントに進み、検温を実施してください。スタッフに健康チェックシステムの結果画面を提示してください(スマートフォンをお持ちでない方など、システム利用ができない方は、あらかじめ記入した健康チェックシートを提出)。※37.5℃以上の発熱が確認された場合や、健康チェックシステムの判定結果で問題ありと確認された場合で、感染リスクが高いと医療スタッフ等に判断された場合は、新型コロナウイルス感染の有無にかかわらず、大会への参加は認めません。なお、この場合の参加料の返金は行いません。
 - ②入場チェックを済ませた方には、ナンバーカードにシールを貼っていただきます。このチェックがないと、大会に参加することはできません。
 - ③入場チェックを終えた方から、手荷物預かりや参加賞等の受け取りにお進みください。
- ※上記の時間帯は、分散を図るための措置です。万が一入場チェック時間に間に合わなかった場合でも、スタートブロック整理時間に間に合えば出走できますが、出来る限り指定の時間帯にお越しください。

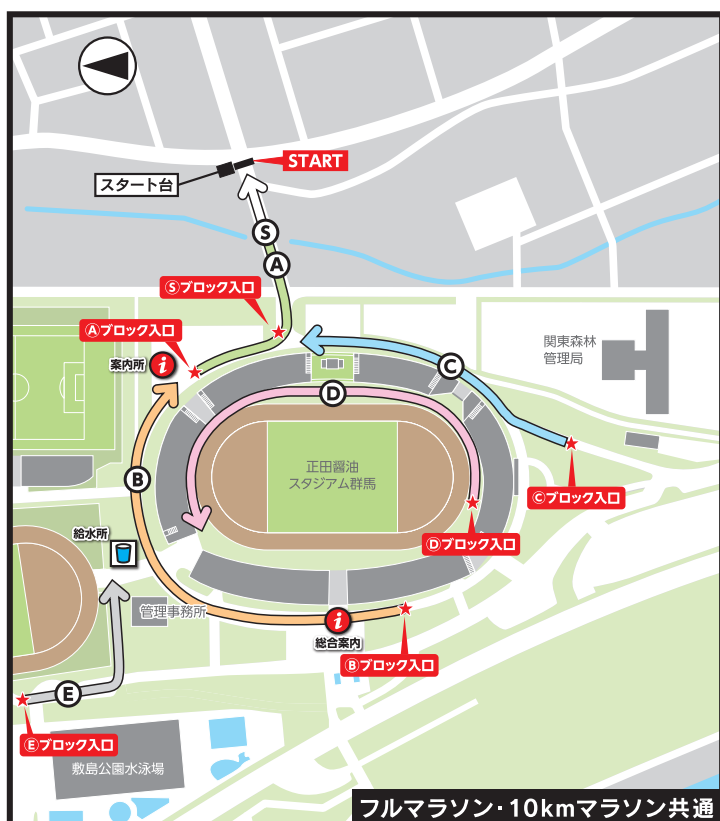
■ スタートブロック整理

■ フルマラソン・10kmマラソン

【時 間】 8:30～8:50(フルマラソンS、A)
8:35～8:55(フルマラソンB)
8:40～9:00(フルマラソンC)
8:45～9:05(フルマラソンD)
8:50～9:10(フルマラソンE)
9:50～10:10(10kmマラソンS、A)
9:55～10:15(10kmマラソンB)
10:00～10:20(10kmマラソンC)
10:05～10:25(10kmマラソンD)

【場 所】 ナンバーカードに記載されている指定ブロックに整理してください。

各コース スタートブロック



縁取り有りはフルマラソンエントリー者。無しは10kmマラソンエントリー者。



スタートブロックの位置を表します。

色 S:白 A:黄緑 B:オレンジ C:水色 D:ピンク E:灰色

【注意事項】

※指定されたウエーブ(スタートブロック)より早いウエーブからスタートした場合は失格となり、計測ができません。逆に、遅いウエーブからスタートした場合は失格にはなりませんが、指定されたウエーブのスタート時間から計測されますので、本来のタイムより遅くなります。ご注意ください。

■ 収容関門・閉鎖時刻

「フルマラソン」「10kmマラソン」において、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後、コース上に残っている参加者は速やかに競技を中止して歩道に上がり、次の収容関門まで歩くか、収容車に乗車してください。次の収容関門からは、関門バスにて競技場へお戻りください。なお、関門閉鎖時間前でも、競技役員が通行不可能と判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

■ フルマラソン

関門	距離	閉鎖時刻
第1関門 敷島タクシー前	8.2km	10:30
第2関門 前橋スイミングスクール前橋校前	10.7km	10:50
第3関門 イオンモール高崎前	15.2km	11:25
第4関門 群馬銀行GBスポーツセンター前	20.1km	11:58
第5関門 群馬日産Kit-R高前前	24.4km	12:35
第6関門 サンライフ高崎前	27.3km	12:57
第7関門 マルエドラッグ高崎新保店前	29.5km	13:14
第8関門 前橋市立箱田中学校前	33.2km	13:46
第9関門 医療法人相生会 わかば病院前	35.7km	14:07
第10関門 YAMADAグリーンドーム前橋前	40.0km	14:40

※競技終了時間(15:00)を過ぎた時点で競技は終了となります。
※距離はおおよその目安です。

■ 10kmマラソン

関門	距離	閉鎖時刻
第1関門 ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口前	5.7km	11:30
第2関門 前橋市川原町交差点南前	7.5km	11:42

■ ランナーストップ/緊急車両の通行

■ フルマラソン

周辺交通への影響を緩和するため、以下の地点で先頭選手通過から一定時間経過後に、審判員、警察官、大会役員等が必要と判断した場合、ランナーストップを行います。ご了承ください。

- 31.2 km地点(サンピア高崎前)

■ 全種目共通

事故や火災等緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合がありますので協力をお願いいたします。

■ リタイア(途中棄権)する場合

■ フルマラソン・10kmマラソン

関門以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員に申告し、下記いずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。

- ①直近の収容関門まで行き、関門バスに乗車する。
- ②最後尾の収容車に乗車する。

※計測チップは関門の係員が総合案内および各案内所の係員に必ず返却してください。

■ 競技中の事故

- 大会開催中の事故、傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲内になります。競技中にケガをした場合は、大会終了後速やかに事務局(TEL.027-254-4992)に届け出てください。

■ 救護所/救護対応について

- コース上に11カ所、競技場に1カ所の救護所を設置します。
- 競技中の傷病については応急処置のみを行います。
- コースでは、約1km間隔ごとにAED(心肺蘇生装置)を保持したスタッフを配置するほか、救急救命チームを第3、第5、第8、第10、スタジアム内救護所の5カ所に配置し、救護活動に努めます。

救護所	距離	名称
第1救護所	5.0km	ALSOKぐんま総合スポーツセンター北入口前
第2救護所	10.7km	前橋スイミングスクール前橋校前
第3救護所	15.2km	イオンモール高崎前
第4救護所	20.1km	群馬銀行GBスポーツセンター前
第5救護所	24.4km	群馬日産Kit-R高前前
第6救護所	27.3km	サンライフ高崎前
第7救護所	29.5km	マルエドラッグ高崎新保店前
第8救護所	33.2km	前橋市立箱田中学校前
第9救護所	35.7km	医療法人相生会 わかば病院前
第10救護所	37.5km	石倉河川敷サイクリングロード
第11救護所	40.0km	YAMADAグリーンドーム前橋前
スタジアム内救護所	—	正田醤油スタジアム群馬内

※第1救護所は10kmマラソンも兼ます(10kmマラソンのスタートからの距離は5.7km)。

レース中に気分が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフへ声をかけてください。救護スタッフが近くにいない場合は、お近くのスタッフ、ボランティアに声をかけていただくか、ナンバーカード右下に記載の救護本部(027-235-0350)までご連絡ください。



INFORMATION

救護スタッフについて

救護スタッフは赤色のビブス、AEDスタッフはオレンジ色のビブスを着用します。また、コース上で一般ランナーとともに走るメディカルランナーは、下図のようなゼッケンを着けています。



■ 出走者の健康管理について

- レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、自己の責任においてレースに参加してください。
- 体調が悪い場合は、決して無理をしないでください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せずに勇気をもって棄権するよう心掛けてください。

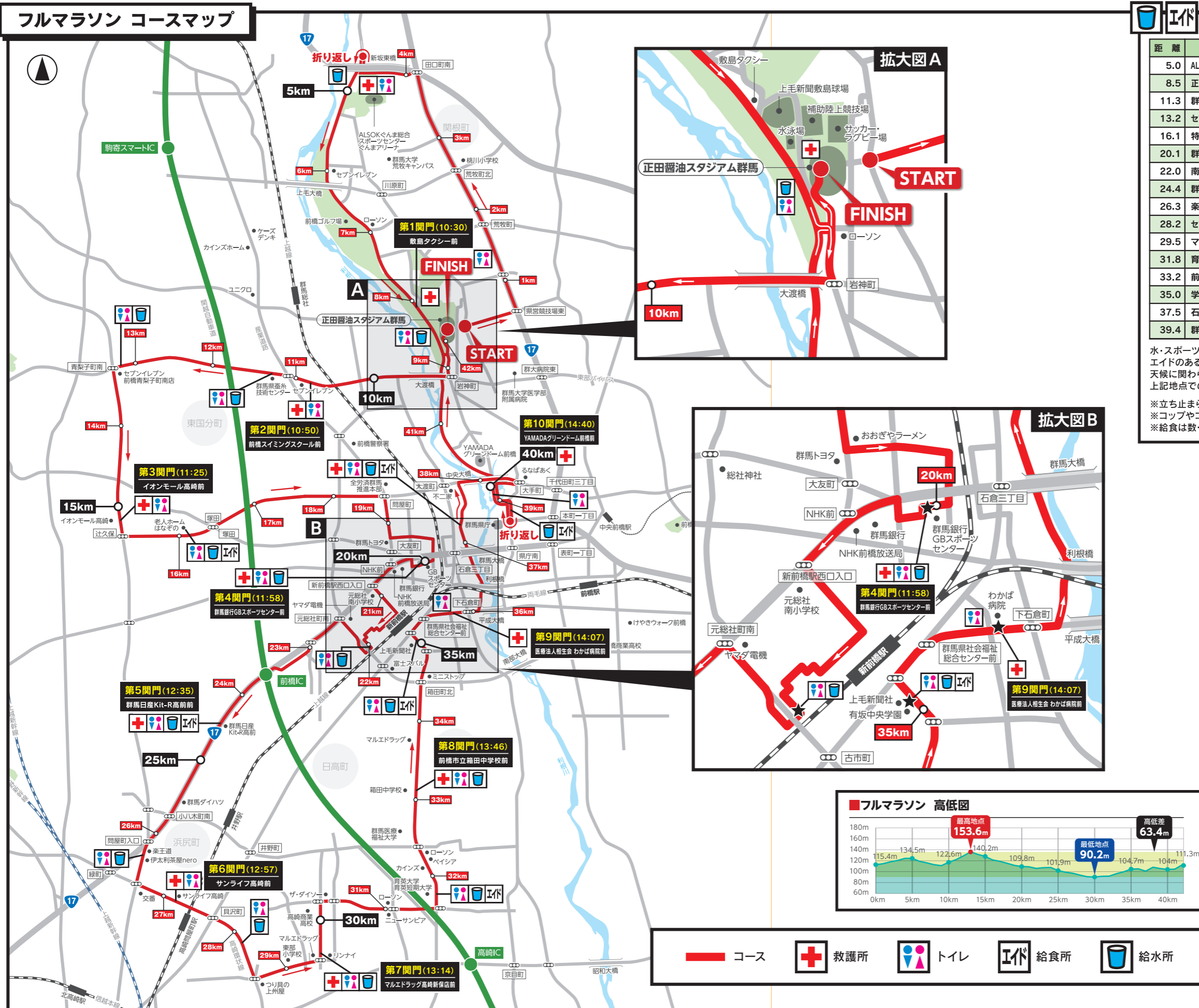
■ ベースランナー

皆さまの目標となるよう、ベースランナーがタイム毎にコースを走ります(協力:上武大学駅伝部、地元の市民ランナーの皆さん)。ベースランナーは、各ブロックに対応した色とペース時間が書かれたビブスを着用し、各ウェーブのスタート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走ります。(例: Aブロック⇒黄緑ビブス・3時間、Bブロック⇒オレンジビブス・3時間半etc)

設定タイム例 3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分

※あくまでも目安ですので、正確なタイムでフィニッシュするものではありません。

フルマラソン コースマップ



給水所・給食所 給水所16カ所、給食所6カ所 (km)

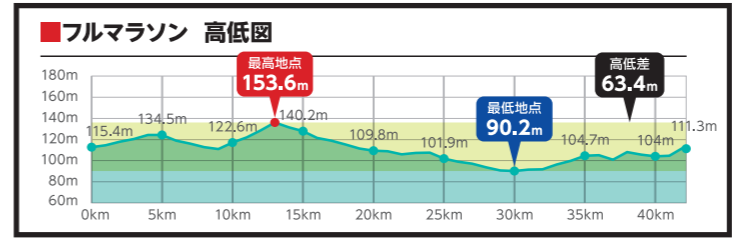
距離	場所	水・スポーツドリンク	エイド	区間距離 (km)
5.0	ALSOKくんま総合スポーツセンター北入口前	●		5.0
8.5	正田醤油スタジアム群馬 西入口前	●		3.5
11.3	群馬県畜産技術センター前	●		2.8
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店前	●		1.9
16.1	特別養護老人ホームはなその前	●	あめ、黒糖	2.9
20.1	群馬銀行GBスポーツセンター前	●		4.1
22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)	●		1.8
24.4	群馬日産Kit-R高前前	●	あめ、黒糖	2.4
26.3	楽王道・伊太利茶屋Nero前	●		1.9
28.2	セブン-イレブン高崎貝沢環状線店前	●		1.9
29.5	マルエドラッグ高崎新保店前	●		1.3
31.8	育英大学・育英短期大学前	●	あめ、チョコレート	2.3
33.2	前橋市立箱田中学校前	●		1.4
35.0	学校法人 有坂中央学園前	●	あめ、梅しば	1.8
37.5	石倉河川敷サイクリングロード	●	黒糖、チョコレート	2.5
39.4	群馬県庁前	●	あめ、梅しば	1.9

水・スポーツドリンク・水の順で配置します。
 エイドのある箇所は水・スポーツドリンク・エイド、水の順で配置します。
 天候に関わらず、脱水症状等の予防のためレース中はこまめに給水を取ってください。
 上記地点での給水所以外の給水・給食について主催者は一切責任を負いません。
 ※立ち止まらず、空いているテーブルからお取りください。
 ※コップやゴミは必ず指定のゴミ箱に捨ててください。
 ※給食は数・種類とも限りがありますので、必要なものは各自ご用意ください。

トイレ (km)

距離	場所
1.3	し の の め 信用金庫
5.0	ALSOKくんま総合スポーツセンター北入口
8.5	敷島緑地
10.7	前橋スイミングスクール前橋校
11.3	群馬県畜産技術センター
13.2	セブン-イレブン前橋青梨子町南店
15.2	イオンモール高崎
16.1	特別養護老人ホームはなその前
20.1	群馬銀行GBスポーツセンター
22.0	南部環状線高架下(理研鍛造前)
24.4	群馬日産Kit-R高前
26.3	伊太利茶屋Nero
27.3	サンライフ高崎
28.2	セブン-イレブン高崎貝沢環状線店
29.5	マルエドラッグ高崎新保店
31.8	育英大学・育英短期大学
33.2	前橋市立箱田中学校
35.1	上毛新聞社
35.6	群馬県総合福祉センター駐車場
37.6	石倉河川敷サイクリングロード

メイン会場、給水所、収容関門、救護所を中心に設置します。看板による表示をしておりますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。また、スタート待機付近に仮設トイレを準備しておりますが、スタート直前は混雑することが予想されますので、時間に余裕を持って集合してください。
 ※必ずマスクを着用し、使用前と使用后に消毒を実施してください。



— コース
 + 救護所
 🚻 トイレ
 🍷 給食所
 💧 給水所

フィニッシュ後の流れ／その他

■ フィニッシュ後の流れ

- ①フィニッシュ
- ②完走タオル受け取り(フルマラソンのみ)
- ③ドリンク受け取り
- ④計測チップ返却
- ⑤手荷物受け取り

■ 記録・計測について

各種目、下記地点で「グロスタイム」と「ネットタイム」の両方を計測します。

■ フルマラソン

5km / 10km / 15km / 20km / 中間地点 /
25km / 30km / 35km / 40km / フィニッシュ

■ 10kmマラソン

フィニッシュ

i INFORMATION

「グロスタイム」・「ネットタイム」とは…

- グロスタイム(公式記録) …… 各ウエーブごとの号砲からのタイム
- ネットタイム(参考タイム) … スタート地点通過からのタイム

■ 応援ナビ 応援したいランナーの位置情報をチェック!

■ フルマラソンのみ

パソコン・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーの予測位置情報を地図上で確認できるサービスを大会当日にご利用いただけます。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。



※携帯電話には対応しておりません。
※大会開催日のみご利用いただけます。通信状況により表示されないことがあります。あらかじめご了承ください。
※沿道での応援はお控えください。

◀**応援ナビ** https://runnet.jp/ouen_navi/gunmamarathon2021.php

■ 記録速報(ランナーズアップデート)

ランナーズアップデート

■ 全種目

ナンバーカードまたは氏名から、フィニッシュタイムや計測地点ごとの通過記録(フルマラソン)を調べることができるサービスです。ご家族やお友達の記録も確認できます。



※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。
※大会開催日のみご利用いただけます。通信状況により表示されないことがあります。あらかじめご了承ください。
※沿道での応援はお控えください。

◀**PC/スマホ** <http://update.runnet.jp/2021gunma/>

■ WEB中継

ドコモCS群馬支店の協力の下、フルマラソンコースの7つの関門からWEB中継を行います。



◀**WEB中継** <https://g-marathon.live>

■ 表彰について

■ フルマラソン・10kmマラソン

【時間】 11:40～(10kmマラソン)
12:30～(フルマラソン)

【場所】 スタジアム内メインスタンド正面

【対象】 総合男女1～8位

※原則、第1ウエーブ(S・Aスタートブロック)スタート号砲からのグロスタイムを基準とします。

※総合男女1～8位までの方には、群馬県の特産品を贈呈します。

※年代別(18歳から24歳、25歳以降5歳刻み、70歳以上)の男女各1～3位の表彰につきましては、賞状を後日郵送いたします

■ 新記録賞

フルマラソンについては、下記大会記録を更新された場合、規定の賞金(MCC新記録賞金)を贈呈します(10～100万円 ※タイムによる)

男子 2時間20分6秒

女子 2時間41分15秒

※対象者:日本陸連登録の日本人選手、大会記録を更新し、かつ優勝した場合。

■ 公認記録について

日本陸上競技連盟登録者の方で、公認記録証の発行を希望される場合は、**10月24日(日)**までに下記「申込必要事項①～④」を記載し、メールにてお申し込みください。

※申込メールのない方には公認記録証を発行することができません。

(1) 申込先アドレス

ぐんまマラソン実行委員会 gkm1103@vega.ocn.ne.jp

(2) 申込必要事項

①氏名(ふりがな)、②住所、③所属陸連、④陸連登録番号(本年度のもの)

(3) 発行について

・公認記録証は、群馬陸上競技協会より記録証を有料(200円)で発行します。

・メイン会場の総合案内にて発行いたします(フィニッシュ後30分以上経過してから、ゼッケンと200円を持ってお越しください)。最終受付は15:45までとなります。

※出場認知書の提出は不要となりました。

■ WEB完走証について

フィニッシュから数分後に、速報記録での完走証(PDFファイル)をスマートフォン・パソコン・タブレット端末から、ご自身でダウンロードできます。確報記録が反映された記録証は、後日、ダウンロードが可能となります。



◀**WEB完走証** <https://www.g-marathon.com/certificate/>

■ 落とし物について

会場で落とし物を見つけた方は、総合案内までお持ちください。落とし物は、事務局で1カ月間保管いたします。保管期間を過ぎても連絡のなかった物は廃棄させていただきます。ご了承ください。

エイドへのご提供

給食所(11ページ参照)において、下記企業様からのご提供品をご利用・お楽しみいただけます。



塩あめ・アルコール除菌製剤

群栄化学工業株式会社様



梅しば

村岡食品工業株式会社様



アルファベットチョコレート

名糖産業株式会社様

入賞賞品のご提供

ぐんま名物をお楽しみください!

フルマラソン・10kmマラソン 1位~3位の男女

JA高崎ハム株式会社様より
「高崎ハムギフトセット」を贈呈いたします。



第1位 谷川岳ギフトセット TB513

第2位 谷川岳ギフトセット TB401

第3位 谷川岳ギフトセット TB301

フルマラソン・10kmマラソン 1位~8位の男女

ガトーフェスタハラダ様より
「グーテ・デ・ロワ」を贈呈いたします。



ぐんま県産米販売促進対策協議会様より
群馬県産米コンヒカリ
「利根きらり」レンジアップごはんを贈呈いたします。



フルマラソン・10kmマラソン 1位~3位の男女

旅がらす本舗清月堂様より
「プレミアムゴールド旅がらす」を贈呈いたします。



大手製菓様より
「磯部煎餅」を贈呈いたします。



協賛社 競技車両提供のご紹介

協賛社である「群馬ダイハツ自動車株式会社」様、「群馬日産自動車株式会社」様、「富士スバル株式会社」様、(協賛社掲載順)から、競技用車両をご提供いただくことになりました。また、各社の社員の方がドライバーとして運行に当たり、参加ランナーの皆様の安全な走りを支えます。各社のご支援に感謝いたします。 ※写真は実際の競技車両と異なる場合があります。



群馬ダイハツ自動車株式会社

<https://gunma.dd.daihatsu.co.jp/>



群馬日産自動車株式会社

<https://ni-gunma.nissan-dealer.jp/>



富士スバル株式会社

<https://www.fujisubaru.co.jp/>

協賛社一覧

■特別協賛



■協賛



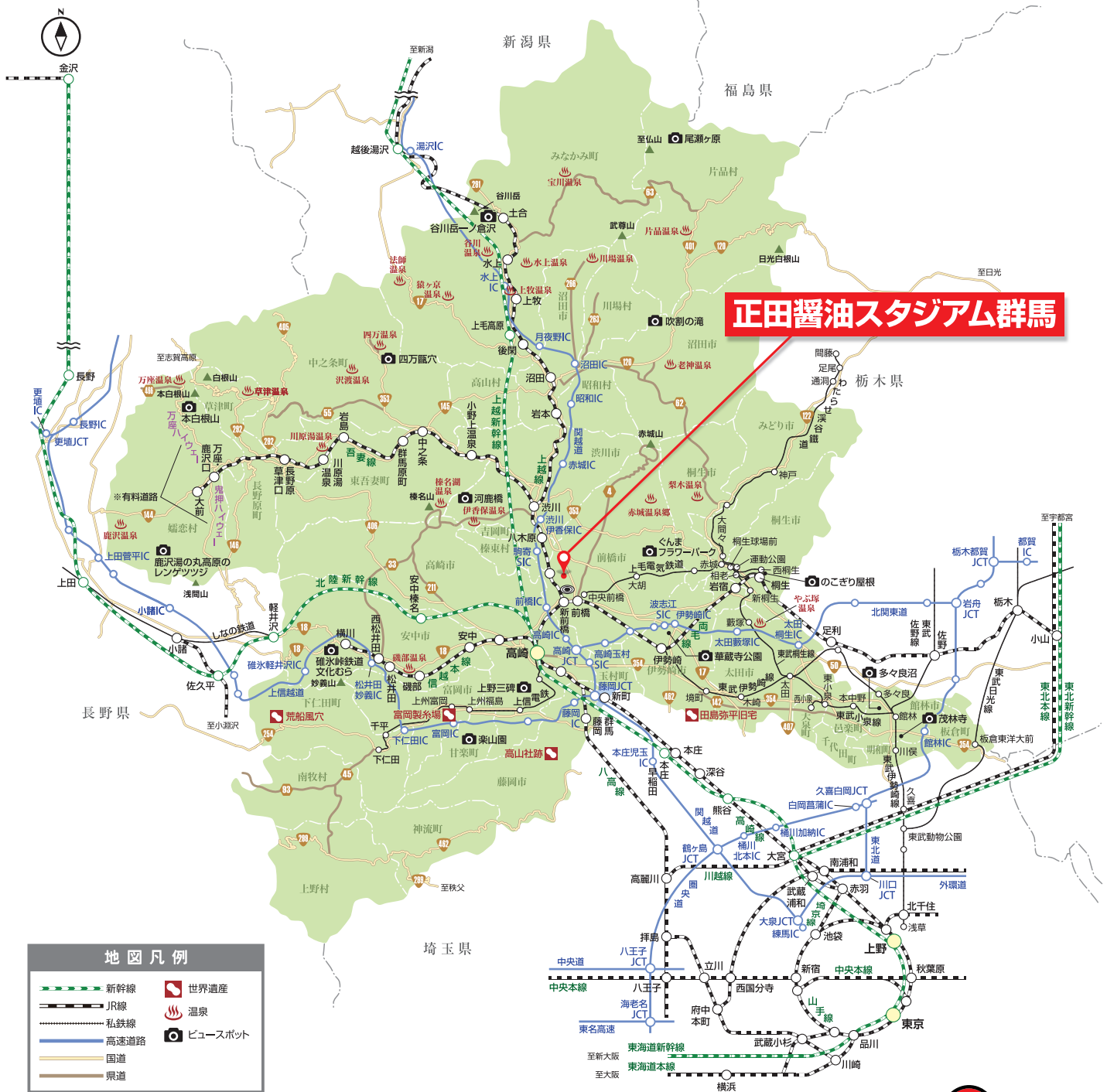
[50音順]



第31回ぐんまマラソンは、上記協賛社に支えられ、運営しています。

GUNMA ACCESS MAP

アクセスマップ



正田醤油スタジアム群馬

地図凡例

	新幹線		世界遺産
	JR線		温泉
	私鉄線		ピュースポット
	高速道路		
	国道		
	県道		

■ 大会に関するお問い合わせ ※平日9:00~17:00(土・日曜日・祝日は除く)

ぐんまマラソン実行委員会事務局 TEL.027-254-4992

〒371-8666 群馬県前橋市古市町1-50-21 上毛新聞社 営業局事業部内

最新情報はこちら ▶ <https://www.g-marathon.com/>




群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

大会終了後に、ランナーの皆さまからの声をもとに大会を充実させていくためアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

■ 群馬の観光情報は <http://gunma-dc.net/>

群馬県企業局は第31回ぐんまマラソンを応援しています。