

日差し避け16人力走

ぐんまマラソン
フル挑戦者 赤城大沼で練習会



ぐんまマラソン（11

月3日、主会場・正田
醤油スタジアム群馬）

で初めてフルマラソン
に挑戦する人を応援す
る「ぐんまマラソン1
80日プロジェクト」

（同マラソン実行委員
会主催）の第4回練習
会が14日、前橋市の赤
城大沼周回コースで開
かれた。

大沼周辺は平地より
も涼しいが、この日の

赤城大沼周辺を走る
参加者

気温は午前中から25度
以上に。参加者16人は
木陰で日差しを避けな
がらそれぞれのペース
で1周5^{キロ}のコースを
3〜5周した。

赤城大沼での練習会
は先月に続き2回目。
前回よりも長い距離を
走れるようになった人
もおり、全員が15^{キロ}以
上を走り切った。

初めて25^{キロ}を走った
高村裕紀さん(42)は
「1人では無理だった
かもしれないけれど、
前の人についていった
ら走れた。自信がつき
ました」と喜んだ。